

BenEssere

La salute con l'anima



settembre | anno XXVI | n. 9 | settembre 2013 | € 4,90

Cervello

I farmaci
che potenziano
la mente

Epilazione

Un metodo
definitivo
e sicuro

Intolleranze

Le alternative
al latte
vaccino



**Claudia
Pandolfi**

*«Il mio mal
di pancia
che non mi
lasciava mai»*

Centri di eccellenza

Istituto Burlo
Garofolo di Trieste
Ritornare a sentire

LE NOSTRE SCHEDE

Tre ricette
esotiche
e vegane

Relazioni

Quando gli anziani
sono una risorsa

Psicologia

Come battere
la balbuzie

In viaggio

Israele: sulle orme
dei crociati

Malati di sport

Il sovrallenamento può costare
caro, a partire dal cuore...





📍 **LA SETTIMANA DELLO SHIATSU**

Si svolgerà dal 18 al 25 settembre la Settimana nazionale dello Shiatsu, organizzata dalla FISieo (Federazione italiana Shiatsu insegnanti e operatori), dal titolo “Shiatsu e pratiche di lunga vita”; sarà valorizzato il lavoro per i malati di Alzheimer.
Per info: www.settimanadelloshiatsu.it