

Questo sito utilizza i cookie per migliorare servizi ed esperienza dei lettori. Se decidi di continuare la navigazione consideriamo che ne accetti il loro uso.

Ok

Leggi di più

- [Associarsi](#)
- [La Vostra vetrina](#)
- [PARTNERS](#)
- [Contattaci](#)

- [Articoli](#)



[Lazionauta](#) il sito sui piccoli comuni del Lazio

- [Territorio »](#)
- [Autopromozione locale »](#)
- [Sagre e weekend »](#)
- [Lazio dentro le mura »](#)
- [Calendario](#)
- [Star \(*\) Bene »](#)
- [Notizie »](#)

Settimana dello Shiatsu

🕒 18/09/2015 💬 [0 commenti](#)

Condividi:

Condividi

0

Tweet

0

G+ Condividi

0



Dal 18 al 25 settembre 2015 a Bagnaia la **FISieO** (Federazione Italiana Shiatsu Insegnanti e Operatori) promuove sul territorio (anche italiano) la: **“Settimana dello Shiatsu”**; in questo periodo studi aperti per chi non conosce ancora questa antica Arte per la Salute e ne vuol provare i benefici; conferenze e corsi introduttivi; dibattiti ed eventi che aprono un confronto ed un dialogo sui contenuti del metodo.

Per ogni edizione la FISieO individua un argomento guida attinente alla tecnica, come tema generale

su cui improntare le varie iniziative. Quest'anno, in linea con Expo Milano, il confronto è su **“Cibo per il corpo, la mente e lo spirito”**.

Anche la Città di Viterbo partecipa patrocinando l'evento che si svolgerà **domenica 20 settembre** a partire **dalle ore 18 nell'Agriturismo “I Giardini di Ararat”** (Strada Romana, 30 Bagnaia): un connubio di esperienze parlate e gustate tra le diverse forme di nutrimento della persona – cibo, emozioni, pensiero, ambiente.

Interverranno **Fabio Rufini**, responsabile regionale FISIEO Lazio, **Giuliana Carcereri**, operatrice e insegnante Shiatsu, il **dott. Paolo Cercola**, biologo nutrizionista e fitoterapeuta e **Alessandra Lanzi**, voce recitante.

Si discuterà dell'importanza di una alimentazione equilibrata, dei corretti principi alimentari e dell'efficacia del metodo Shiatsu nel recupero del benessere della persona, intesa come unità di corporemente-spirito.

L'insegnante Giuliana Carcereri, che da quindici anni conduce attività formativa e che a Viterbo gestisce una scuola professionale, accompagnerà i partecipanti in un breve percorso esperienziale con semplici esercizi di interazione corporea.

Seguirà, per chi vorrà trattenersi, una degustazione a pagamento, con menù di cibi “a km 0” ad effetto metabolico-stimolante, appositamente studiato per l'occasione dal dott. Paolo Cercola e da Laura Belli, chef titolare dell'agriturismo.

Durante la degustazione verranno recitati allegri versi e poesie attinenti al tema del cibo, del gusto e del nutrimento.

Per informazioni e contatti: giuliana.carcereri@libero.it – 347 7786410 – I Giardini di Ararat 0761 289934

Condividi:

Condividi

0

Tweet

0

G+ Condividi

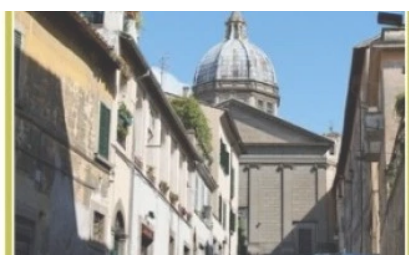
0

Correlati



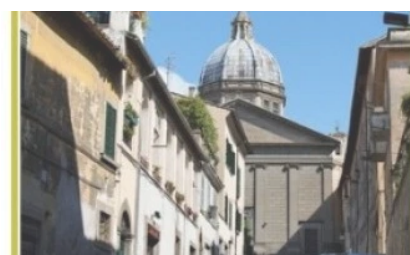
Viterbo. Eventi d'estate nelle frazioni

In "Associazioni"



Porte aperte alle scuole di Viterbo

In "Associazioni"



Raccolta pile esauste a Viterbo

In "Associazioni"

[Cultura, Il mio weekend, News, Viterbo](#)
[La cultura è il cuore dell'Europa](#)
[Riapre la stagione del teatro Manzoni](#)