

Settimana dello Shiatsu: trattamenti gratuiti in tutta Italia

15 Set Postato da [Francesca Biagioli](#) in [Eventi e iniziative](#)



Lo **Shiatsu** è una terapia naturale (o meglio una tecnica di riequilibrio energetico) che tiene conto dell'individuo nella sua totalità valutando quindi non solo il piano fisico ma anche quello psichico ed energetico. Quasi tutti hanno sentito parlare almeno una volta dei **massaggi o meglio trattamenti Shiatsu** oppure conoscono qualcuno che ha ottenuto benefici con queste pratiche ma pochi hanno provato su se stessi. Potrebbe essere arrivato il momento giusto per farlo...



Dal 18 al 25 settembre la Federazione Italiana Shiatsu Insegnanti e Operatori promuove la terza edizione della **Settimana dello Shiatsu**, 7 giorni durante i quali sarà possibile usufruire di **trattamenti gratuiti** per conoscere meglio e sperimentare in prima persona i benefici di questa terapia utilissima per superare problemi muscolari o articolari, stress e nervosismo, cervicale, mal di testa, insonnia e tanto altro!

Sarà una settimana densa di eventi ed iniziative, non solo trattamenti gratuiti offerti dagli operatori accreditati delle maggiori città italiane ma anche **conferenze e corsi professionali**. Quest'anno il tema su cui si è scelto di riflettere è quello della "crisi: pericolo o opportunità?".

Per usufruire dei trattamenti gratuiti è **necessaria la prenotazione**, potete trovare [qui](#) l'elenco dei professionisti iscritti al **Registro Italiano Operatori Shiatsu** che vanno contattati direttamente per prendere appuntamento. Se riuscite a trovarne uno vicino casa vostra, vi consiglio di approfittarne! 😊

Per saperne di più: www.infoshiatsu.it.