

DONNA

HOME NEWS SPORT ENTERTAINMENT LIFESTYLE TECNOLOGIA MOTORI DONNA BLOGO TV SPECIAL  

Alimentazione Malattie Rimedi naturali Fitness Psicologia

Risparmio energia di Safari
Fai clic per avviare il plugin Flash

Sai perché il Nuovo Ragù Classico Barilla è così buono?



Risparmio energia di Safari
Fai clic per avviare il plugin Flash

Trova tutto quello che ami in Economy Class



Homepage > Discipline Orientali

La settimana nazionale dello Shiatsu, alla scoperta dei benefici di un trattamento naturale

Scritto da: PaolaPerria - lunedì 22 settembre 2014

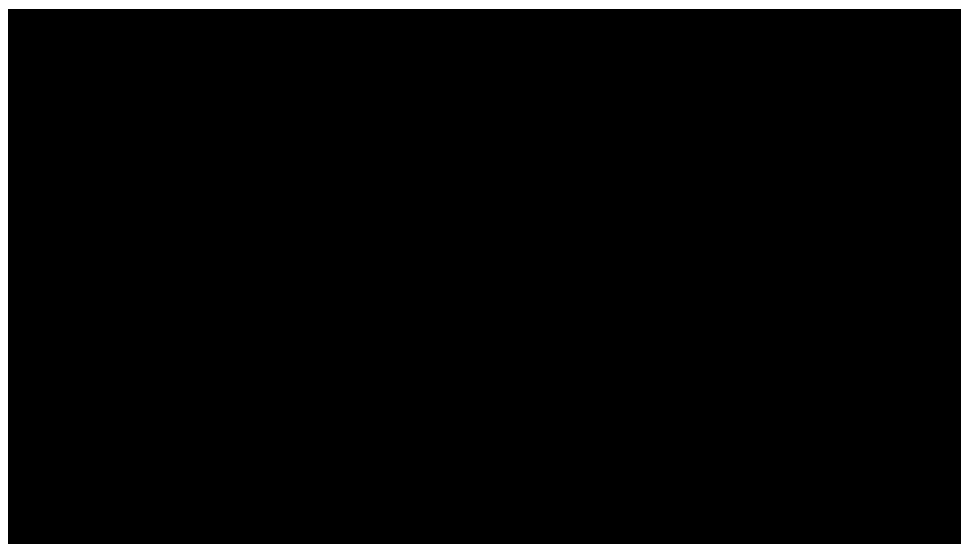
Mi piace 76Tweet 8G+1 1

Share

Pin it

0

Dal 18 al 25 settembre si svolge la Settimana nazionale dello Shiatsu. Centri specializzati e operatori offrono trattamenti prova gratuiti per far conoscere i benefici sulla salute psicofisica di questo massaggio



Se non vi siete mai sottoposti ad un massaggio **shiatsu** (ma vi piacerebbe), è arrivata l'occasione giusta per **provare**.

La **Settimana nazionale dello Shiatsu** - 18-25 settembre 2014 - è infatti il momento dell'anno migliore per accostarsi a questo tipo di **trattamento olistico**, considerando che proprio il cambio di stagione, che coincide in molti casi con il rientro al lavoro dopo le vacanze estive, è in genere un periodo piuttosto **stressante**.

Ads by Rubicon Project

TAKE **FREE ONLINE COURSES** FROM THE BEST UNIVERSITIES IN THE WORLD.

[VIEW THE LATEST COURSES AT EDX.ORG >>](#)



Ads by Rubicon Project

TAKE **FREE ONLINE COURSES** FROM THE BEST UNIVERSITIES IN THE WORLD.

[VIEW THE LATEST COURSES AT EDX.ORG >>](#)



Ads by Rubicon Project

TAKE **FREE ONLINE COURSES** FROM THE BEST UNIVERSITIES IN THE WORLD.

[VIEW THE LATEST COURSES AT EDX.ORG >>](#)



Risparmio energia di Safari
Fai clic per avviare il plugin Flash

CHE SE MANTIEN



Durante la settimana, infatti i Centri e gli operatori professionisti iscritti alla **Federazione italiana Shiatsu Insegnanti e Operatori (FISieo)**, si presteranno, gratuitamente (previa prenotazione) a praticare trattamenti shiatsu di prova a chiunque volesse sperimentare su di sé, anche per la prima volta, i **benefici** di questa **tecnica di origine giapponese**.

Lo shiatsu è infatti molto più **di un massaggio rilassante** in grado di sciogliere le tensioni del corpo. Basato sulla pressione esercitata dall'operatore sui punti in cui fluisce l'**energia vitale**, questa pratica manuale non dolorosa, permette all'organismo - inteso come un tutt'uno di corpo e mente - di superare i propri blocchi, di **riequilibrare** scompensi e carenze, di essere aiutato a gestire al meglio lo stress.

Il tema della Settimana dello Shiatsu di quest'anno è la "**crisi**", intesa, però, nel suo significato etimologico di pericolo che sottende un'**opportunità** (di crescita, di maturazione). Ogni crisi, se ben affrontata, può portare ad un avanzamento nella vita, un arricchimento sia di natura pratica che mentale, psicologica a spirituale.

Lo shiatsu si rivela estremamente utile come strumento per stimolare nell'individuo il naturale fluire delle energie vitali, uno stimolo che produce un rinnovamento, quando non un vero e proprio **risveglio**. L'operatore shiatsu, instaurando un **rapporto profondo di comunicazione** con il suo paziente, pian piano riesce a spezzarne i blocchi stimolando la risposta fisica, rigenerando il corpo affaticato e la mente oppressa dalla negatività.

Affrontare i problemi e le sfide della vita potendo contare su tutta la propria energia vitale che fluisce in perfetto equilibrio in ogni zona del corpo, coltivando, al contempo, la calma interiore, è senza dubbio il modo migliore per **prevenire malattie** e disfunzioni di origine psicosomatica.

Lo stress, lo sappiamo, è all'origine di tantissime patologie e combatterlo, o meglio, **imparare a gestirlo**, è il segreto per mantenersi a lungo in **buona salute**, vitali e sereni. Lo shiatsu è un trattamento olistico che **non ha controindicazioni** e effetti collaterali, l'importante è affidarsi alle mani di operatori esperti e qualificati. Per diffondere la **informazioni** sui benefici dello shiatsu le circa 40 scuole FISieo e i 500 operatori specializzati sono dunque a nostra disposizione, con trattamenti individuali, workshop, seminari e manifestazioni. Non ci resta che partecipare!

Per info: www.fisieo.it e www.infoshiatsu.it

Non dimenticate di scaricare la Bloggo App, per essere sempre aggiornati sui nostri



SEMPLICE
COME

SEMPLICE
COME ...

SEMPLICE
COME



contenuti. E' disponibile su [App Store](#) e su [Google Play](#) ed è gratuita.

Foto | [via Pinterest](#)



Maschera anti-rughe!

Una Soluzione Per Tutti i Problemi della pelle! Addio Cicatrici, Smagliature e Macchie!



Arriva Carta PAYBACK Amex

1000 punti Payback, quota gratuita e supplementare inclusa



Guadagna 9500€ al Mese !

Un trader esperto mostra come raddoppiare le tue entrate con il trading considerando i rischi.

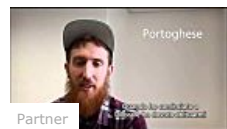
Pubblicità Ligatus

Vota l'articolo:

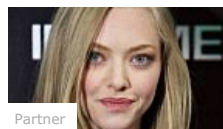
3.89 su 5.00 basato su 74 voti.

Leggi anche: [Discipline Orientali](#) [Massaggi](#) [Benessere](#) [Terapie e Cure](#)

NOTIZIE DALLA RETE



Come ho imparato 9 lingue senza fatica
(Babbel)



Vip basse: l'altezza non è tutto
(PianetaDonna.it)



12 alimenti per abbassare il colesterolo
(Wired.it)

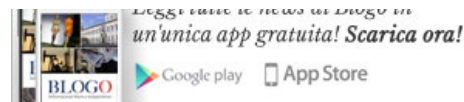


I 5 abiti da sposa più belli della storia
(topfive.it)

Powered by

0 COMMENTI [AGGIUNGI IL TUO](#)

Comment form with a profile picture placeholder and a 'Commenta' button.



I MAGAZINE DI BLOGO

Benessereblog.it
Mi piace 4.020

IN EVIDENZA



IMMOBILIARE.IT

Annunci su Mappa e per Zona.
Trova ora la tua Casa con Immobiliare.it!

Ads by Rubicon Project
TAKE **FREE ONLINE COURSES** FROM THE BEST UNIVERSITIES IN THE WORLD.
[VIEW THE LATEST COURSES AT EDX.ORG >>](#)

Ads by Rubicon Project
TAKE **FREE ONLINE COURSES** FROM THE BEST UNIVERSITIES IN THE WORLD.
[VIEW THE LATEST COURSES AT EDX.ORG >>](#)

Ads by Rubicon Project
TAKE **FREE ONLINE COURSES** FROM THE BEST UNIVERSITIES IN THE WORLD.
[VIEW THE LATEST COURSES AT EDX.ORG >>](#)

Ads by Rubicon Project
TAKE **FREE ONLINE COURSES** FROM THE BEST UNIVERSITIES IN THE WORLD.

IN THE WORLD.
[VIEW THE LATEST COURSES AT EDX.ORG >>](#)



Ads by Rubicon Project
TAKE **FREE ONLINE COURSES** FROM THE BEST UNIVERSITIES IN THE WORLD.
[VIEW THE LATEST COURSES AT EDX.ORG >>](#)



Ads by Rubicon Project
TAKE **FREE ONLINE COURSES** FROM THE BEST UNIVERSITIES IN THE WORLD.
[VIEW THE LATEST COURSES AT EDX.ORG >>](#)



Ads by Rubicon Project
TAKE **FREE ONLINE COURSES** FROM THE BEST UNIVERSITIES IN THE WORLD.
[VIEW THE LATEST COURSES AT EDX.ORG >>](#)



Ads by Rubicon Project
TAKE **FREE ONLINE COURSES** FROM THE BEST UNIVERSITIES IN THE WORLD.
[VIEW THE LATEST COURSES AT EDX.ORG >>](#)



Ads by Rubicon Project
TAKE **FREE ONLINE COURSES** FROM THE BEST UNIVERSITIES IN THE WORLD.

IN THE WORLD.

[VIEW THE LATEST COURSES AT EDX.ORG >>](#)



Ads by Rubicon Project

TAKE **FREE ONLINE COURSES** FROM THE BEST UNIVERSITIES IN THE WORLD.

[VIEW THE LATEST COURSES AT EDX.ORG >>](#)



Ads by Rubicon Project

TAKE **FREE ONLINE COURSES** FROM THE BEST UNIVERSITIES IN THE WORLD.

[VIEW THE LATEST COURSES AT EDX.ORG >>](#)



Ads by Rubicon Project

TAKE **FREE ONLINE COURSES** FROM THE BEST UNIVERSITIES IN THE WORLD.

[VIEW THE LATEST COURSES AT EDX.ORG >>](#)



Ha 70 anni ma ne dimostra 40!



Chirurghi plastici confermano:
"È meglio del lifting!" 

SCELTI PER VOI



Paolo Crepet: "Porta a porta? Mi danno appena 750 euro lordi, chiudano pure..."



Avere la pancia piatta in una settimana con gli addominali alti, bassi e...



Festa della Donna 2014, le iniziative benefiche e dedicate alla salute



Festa della mamma 2014, tutte le iniziative del mondo della salute e del...



Sali del Mar Morto: i benefici e le controindicazioni



La palmetta della Florida: proprietà e benefici del saw palmetto

Powered by

CATEGORIE

[Vedi tutte](#)

Categorie principali

ALIMENTAZIONE

ALIMENTAZIONE

GOOD LIVING

MEDICINA

MENTE E CORPO

[Archivi per mese](#)

Ads by Rubicon Project

TAKE **FREE ONLINE COURSES**
FROM THE BEST UNIVERSITIES
IN THE WORLD.

[VIEW THE LATEST COURSES
AT EDX.ORG >>](#)



Ads by Rubicon Project

TAKE **FREE ONLINE COURSES**
FROM THE BEST UNIVERSITIES
IN THE WORLD.

[VIEW THE LATEST COURSES
AT EDX.ORG >>](#)



Ads by Rubicon Project

TAKE **FREE ONLINE COURSES**
FROM THE BEST UNIVERSITIES
IN THE WORLD.

[VIEW THE LATEST COURSES
AT EDX.ORG >>](#)



**Ha 70 anni ma
ne dimostra 40!**



**Chirurghi plastici confermano:
"E' meglio del lifting!"** 

CHI SIAMO

CONTATTI

CONDIZIONI D'UTILIZZO



PRIVACY

ARCHIVI

CATEGORIE

© 2004-2014 Blogio.it, alcuni diritti riservati sotto licenza Creative Commons.

Per informazioni pubblicitarie e progetti speciali su Blogio.it contattare la concessionaria esclusiva Populis

Engage.

Benessereblog.it fa parte del Canale Blogg Donna ed è un supplemento alla testata Blogg.it registrata presso il Tribunale di Milano n. 487/06, P. IVA 04699900967.