

Settimana dello Shiatsu 2015 - Cibo per il corpo, la mente e lo spirito



SABATO
19
SETTEMBRE 2015

Ore 14.00-18.00 - Arenzano: Accademia Musicale Teresiana, via Terralba 75

La **Settimana dello Shiatsu 2015**, manifestazione organizzata dalla Federazione Italiana Shiatsu - Insegnanti e Operatori, ormai alla sua quarta edizione, si svilupperà sul **tema di Expo 2015: l'alimentazione**.

Sabato 19 settembre, dalle 14 alle 18, presso l'**Accademia Musicale Teresiana di Arenzano**, si svolgerà l'evento **Cibo per il corpo, la mente e lo spirito**.

Nel corso del pomeriggio si potranno sperimentare gratuitamente: la musica attraverso i **suoni dei vari strumenti musicali** proposti dagli insegnanti dell'Accademia Musicale Teresiana; il **riequilibrio energetico** e il libero fluire dell'Energia Vitale grazie ai trattamenti Shiatsu offerti da **Roberta Mini**, operatrice Shiatsu professionista; il benessere psicofisico e il rilassamento muscolare attraverso **tecniche di massaggio** proposte da **Omar Casini**, operatore delle discipline Bio naturali, **tè e tisane** per il rilassamento e la meditazione: degustazione offerta e illustrata da **Antica Drogheria Torielli** di Genova.

Un **evento multisensoriale** per sperimentare il nutrimento profondo dell'essere tramite l'armonia e l'equilibrio del corpo. Un viaggio attraverso la musica, lo shiatsu e il gusto. Con la pratica dello Shiatsu si agisce sia sul corpo fisico che sull'aspetto psichico ed emozionale, favorendo **un nuovo atteggiamento e uno stile di vita** atto a stimolare un nutrimento profondo dell'essere umano.

 Ricordamelo con Google Calendar

 Tutti gli eventi di oggi

 Tutti gli eventi di domani

**PROMUOVI
IL TUO EVENTO**

Scopri come, clicca qui.

