

## Settimana dello shiatsu, sedute gratis per conoscere benefici

9 SETTEMBRE 2015

TWEET



### Milano Hotel

€31.00 Trova l'hotel ideale con trivago  
[trivago.it](http://trivago.it)

Roma, 9 set. (LaPresse) - **Si terrà dal 18 al 25 settembre in tutto il Paese** la 'settimana nazionale dello Shiatsu', organizzata dalla Fisieu, federazione italiana shiatsu insegnanti e operatori, riconosciuta dal ministero dello Sviluppo economico.

"Per tutta la settimana, ci saranno **seminari, conferenze di approfondimento**, e tutti i professionisti apriranno i loro studi per un trattamento gratuito che permetta di sperimentare i benefici dello shiatsu", **ha detto a LaPresse la presidente della federazione, Dorothea Carbonara**. "Inoltre, le nostre scuole propongono incontri dimostrativi, perché vogliamo che chi intende formarsi per diventare professionista lo faccia conoscendo programmi e impegni richiesti".

**L'obiettivo è avvicinare quante più persone possibili a quello che è il 'vero' shiatsu**, che "può essere praticato da chiunque, non ha un'indicazione particolare. Trattiamo dalla gravidanza fino all'età adulta, gli anziani, dove ci sono problemi fisici ma non solo. Per esempio insegniamo ai genitori dei bambini a fare piccole sequenze che aiutano in caso di colicchette, o in generale favoriscono il rilassamento del piccolo, privilegiando il contatto fisico tra figli e genitori", spiega Carbonara.

**Lo scopo dello shiatsu, continua, "è principalmente quello di riequilibrare**, prendendo la persona nel suo complesso, anche rispetto all'ambiente in cui vive, le relazioni che ha. Non ha controindicazioni e porta a un riequilibrio generale. Spesso ci si rivolge per problemi fisici e con il trattamento ci si rende conto che migliora un po' tutto, anche l'umore".

**L'importante, rimarca, è capire che l'obiettivo non è il sintomo**, il malessere fisico, ma cercare la causa e creare situazione a livello generale". Il primo effetto immediato durante il trattamento è quello del rilassamento, perché l'operatore "va a lavorare su rete energetica in modo da indurre rilassamento profondo,

benessere abbastanza diffuso", descrive.

**Per raggiungere gli effetti benefici del trattamento, è necessario un'adeguata preparazione.** "Per questo noi richiediamo una formazione almeno triennale per un totale di 650 ore frontali più il tirocinio- E' fondamentale acquisire tutte le competenze di base, e fare anche molta pratica, perché il trattamento si basa molto sulla sensibilità, bisogna saper cogliere tutti i cambiamenti che avvengono nella persona che vi si sottopone, per questo è fondamentale fare molta pratica".

**Meglio, dunque, controllare che il professionista cui ci si rivolge sia affidabile.** "Il nostro obiettivo è far conoscere shiatsu di qualità - dice ancora Carbonara - la legge 4 del 2013 regolamenta, ma non dà disposizioni particolari. Per la salvaguardia dell'utenza prevede che ogni operatore faccia riferimento alla legge, e indichi se ha l'assicurazione professionale, quale formazione ha ricevuto, se fa i corsi di aggiornamento". Aspetti particolarmente importanti, perché se è vero che lo shiatsu non ha controindicazioni, "ci possono essere dei problemi quando viene spacciato per un trattamento - conclude la presidente della federazione - i nostri operatori non si devono sostituire a un medico, è una cosa che non può essere sottovalutata".

© Copyright LaPresse - Riproduzione riservata



Tweet



## Volotea Promo 6€

Festeggiamo 6 milioni di passeggeri A  
Novembre vola da 6€. Prenota!

