

Expo 2015: dal 18 al 25 Settembre si celebra lo Shiatsu, con corsi e trattamenti gratuiti

By grazia ceraso (<http://www.italiaora.net/notizie/author/grazia-ceraso/>) on 10 settembre 2015 · No Comment (<http://www.italiaora.net/notizie/expo-2015-dal-18-al-25-settembre-si-celebra-lo-shiatsu-con-convegni-corsi-e-trattamenti-gratuiti/#respond>)

f ([http://www.facebook.com/sharer.php?u=http://www.italiaora.net/notizie/expo-2015-dal-18-al-25-settembre-si-celebra-lo-shiatsu-con-convegni-corsi-e-trattamenti-gratuiti/&t=Expo 2015: dal 18 al 25 Settembre si celebra lo Shiatsu, con corsi e trattamenti gratuiti](http://www.facebook.com/sharer.php?u=http://www.italiaora.net/notizie/expo-2015-dal-18-al-25-settembre-si-celebra-lo-shiatsu-con-convegni-corsi-e-trattamenti-gratuiti/&t=Expo%2015:%20dal%2018%20al%2025%20Settembre%20si%20celebra%20lo%20shiatsu,%20con%20corsi%20e%20trattamenti%20gratuiti))

t ([http://twitter.com/home?status=Expo 2015: dal 18 al 25 Settembre si celebra lo Shiatsu, con corsi e trattamenti gratuiti => http://www.italiaora.net/notizie/expo-2015-dal-18-al-25-settembre-si-celebra-lo-shiatsu-con-convegni-corsi-e-trattamenti-gratuiti/](http://twitter.com/home?status=Expo%2015:%20dal%2018%20al%2025%20Settembre%20si%20celebra%20lo%20shiatsu,%20con%20corsi%20e%20trattamenti%20gratuiti))

g+ (<https://plus.google.com/share?url=http://www.italiaora.net/notizie/expo-2015-dal-18-al-25-settembre-si-celebra-lo-shiatsu-con-convegni-corsi-e-trattamenti-gratuiti/>)

in ([http://www.linkedin.com/shareArticle?mini=true&url=http://www.italiaora.net/notizie/expo-2015-dal-18-al-25-settembre-si-celebra-lo-shiatsu-con-convegni-corsi-e-trattamenti-gratuiti/&title=Expo 2015: dal 18 al 25 Settembre si celebra lo Shiatsu, con corsi e trattamenti gratuiti&summary=&source=ItaliaOra](http://www.linkedin.com/shareArticle?mini=true&url=http://www.italiaora.net/notizie/expo-2015-dal-18-al-25-settembre-si-celebra-lo-shiatsu-con-convegni-corsi-e-trattamenti-gratuiti/&title=Expo%2015:%20dal%2018%20al%2025%20Settembre%20si%20celebra%20lo%20shiatsu,%20con%20corsi%20e%20trattamenti%20gratuiti&summary=&source=ItaliaOra))

%20.%0AYou%20can%20read%20it%20on%3A%20http%3A%2F%2Fwww.italiaora.net%2Fnotizie%2Fexpo-2015-dal-18-al-25-settembre-si-celebra-lo-shiatsu-con-convegni-corsi-e-trattamenti-gratuiti%2F)



di Mariagrazia Ceraso

Mens sana in corpore sano, dicevano i latini. E senza alcun torto. La cura del corpo e della mente sono strettamente collegate e l'essere umano può trovare la propria armonia solo quando le due parti viaggiano sulla stessa lunghezza d'onda

Sulla scia di questa filosofia, nasce la disciplina dello Shiatsu. Dal 18 al 25 Settembre, si celebrerà in Italia, ad Expo, la settimana nazionale dello shiatsu. Questa antica disciplina asiatica mira a curare mente e corpo, apprendendo dalle antiche tecniche della medicina cinese e dal pensiero filosofico taoista.

Si tratta di una pratica manuale molto utilizzata nel mondo orientale, tra le meno invasive e più accreditate oggi in Italia. Mediante precise sequenze di pressione sul corpo, mantenute e costanti, questa disciplina cerca di ricostruire le giuste connessioni tra mente e corpo, per riportare energia e serenità. L'obiettivo è raggiungere un nutrimento profondo dell'essere umano e creare armonia con l'ambiente circostante. E' molto utilizzata anche nella cura dei malesseri fisici cui la medicina non riesce a dare spiegazione, come le cefalee e le emicranie e il forte stress. Lo Shiatsu non si sostituisce mai alla medicina, ma la affianca puntando al benessere generale della persona e alla prevenzione, secondo le direttrici dell'antica medicina tradizionale cinese, rinnovate in Giappone e poi rese sempre più vicine all'uomo contemporaneo.

A promuoverne la diffusione di questa disciplina, sono i professionisti di Fisio – Federazione italiana Shiatsu insegnanti e operatori – che proprio nell'anno di Expo 2015 hanno scelto come tema centrale della settimana dello Shiatsu, che si terrà su tutto il territorio nazionale dal 18 al 25 settembre: *Cibo per il corpo, la mente e lo spirito*. Durante questa settimana ci saranno offerte gratuite, su prenotazione, su trattamenti e massaggi; le scuole accreditate presenteranno i corsi e tutte le altre loro attività; convegni e altri incontri creeranno un confronto e un dialogo tra esperti e cittadini.

📌 expo 2015 (<http://www.italiaora.net/notizie/tag/expo-2015/>),
 italia ora (<http://www.italiaora.net/notizie/tag/italia-ora/>),
 italiaora.net (<http://www.italiaora.net/notizie/tag/italiaora-net/>),
 settimana (<http://www.italiaora.net/notizie/tag/settimana/>),
 shiatsu (<http://www.italiaora.net/notizie/tag/shiatsu/>)



Expo 2015: dal 18 al 25 Settembre si celebra lo Shiatsu, con corsi e trattamenti gratuiti added by **grazia ceraso**

(<http://www.italiaora.net/notizie/author/grazia-ceraso/>) on 10 settembre 2015

View all posts by grazia ceraso →

(<http://www.italiaora.net/notizie/author/grazia-ceraso/>)



Vi raccomandiamo