



Gigliopoli: buona la prima per “Energie Riflesse”, ottimo apericena vegetariano.

Prossimo appuntamento, il 27 con “Un'alba insieme”

Autore: [Cristina Saja](#). Pubblicato il 22 settembre 2015. Inserito in [Associazioni in città](#), [Attualità](#), [Provincia](#).

Volotea™ Offerta 19,99€

Vola nel mese di ottobre 2015 da 19,99€. Prenota ora il tuo volo!



Natura, musica orientale, shiatsu ed energia: le parole chiave di un pomeriggio alternativo, organizzato dalla Fondazione “Barone Lucifero di San Nicolò” e dall'Associazione “Il Giglio” presso La Città dei bambini spensierati, in contrada Sant'Antonio a Milazzo, lo scorso 19 settembre.

Armonia in-stabile e costruzione di equilibrio, un connubio perfetto ed in trasformazione. Dalla spiritualità alla fisicità in una particolare pratica orientale, che ha visto la collaborazione dei presenti, protagonisti di una trasformazione di energia; da quella spirituale emanata dalle loro menti a quella materiale trasposta in un disegno tracciato da una corda sul prato del Giardino delle Sterlie. Questo e molto altro è accaduto nell'ambito delle manifestazioni previste per la “Settimana Nazionale dello Shiatsu 2015”, grazie ai soci della FISleO Sicilia, in collaborazione con l'Associazione Namaste, dediti all'approfondimento la conoscenza di se stessi.

Questa volta, il partenariato di Capo Milazzo ha ospitato un particolare e diverso evento, per offrire la possibilità di sperimentare queste pratiche di conoscenza di se stessi, che possono rappresentare un valido ausilio nello sviluppo psico-fisico e sociale armonioso di bambini e adulti. “*Con lo shiatsu e il qigong, una ginnastica energetica basata sui principi della Medicina Tradizionale Cinese, si agisce, infatti, per stimolare un riequilibrio che interessa simultaneamente sia il corpo fisico che gli aspetti psichici ed emozionali, favorendo lo sviluppo di un nuovo atteggiamento mentale e di uno stile di vita atto a preservare e stimolare un nutrimento profondo di tutto l'essere umano ed un' armonica relazione con l'ambiente circostante.*”- hanno spiegato gli esperti che hanno gratuitamente offerto delle pratiche di shiatsu nell'immensa natura del Giardino degli Ulivi di Gigliopoli, subito dopo la pratica condivisa.

Il workshop è stato guidato da Francesca Pasta e Adriana La Porta e da tutti gli Operatori Shiatsu certificati della FISleO Sicilia.

A conclusione di questa rarissima occasione, promossa nell'ambito della FISleO Sicilia “Energia Riflesse”, è stato organizzato dai bravissimi cuochi un “Apericena Vegetariano”, accuratamente pensato e preparato con i prodotti dell'orto biologico di Gigliopoli.

Un mondo a parte, una piccola oasi dedicata alla pace dei sensi e del gusto, quella che sabato è apparsa agli occhi degli ospiti che, incuriositi, sono andati a presenziare la manifestazione. Un'occasione di relax e crescita culturale e personale non indifferente che, come in ogni occasione, rende Gigliopoli la città che valorizza gli uomini e crede in loro con un sogno nel cassetto: un mondo eco-sostenibile che emana energie positive e le trasforma in atti di generosità senza fine.

Il prossimo appuntamento è previsto per il 27 settembre alle ore 6.00 per “Un'alba insieme”. Si attenderà il sorgere del sole, accompagnati dalle note di Fabio e Yuri Sodano ed ascoltando i versi recitati dell'attore Francesco Vadalà.

