



# za frontiere



FACEBOOK CONNECT

REGISTRATI

LOGIN

MAMMA & FAMIGLIA

ESPERTI & COMMUNITY

INFO UTILI & INTRATTENIMENTO

Trasforma le tue bomboniere in un gesto di solidarietà...

FAMIGLIA & SOCIETÀ

DIVENTARE C

LE FOTO DEI VOSTRI

Circo:

Vacan:

i più p

Incide

veri

Attenz

sostan

Fumo in automobile: vietato se ci sono bambini

10 aprile: l'omeopatia è gratuita

Casting bambini: ecco le date a Milano per videoclip

Nonni: oggi è la loro festa



ue bomboniere in un gesto di solidarietà

una festa senza frontiere



FAMIGLIA E SOCIETÀ

## Settimana dello Shiatsu 2014 al via dal 18 settembre

MI PIACE 0

18 Settembre 2014 10:42\_ 0 Commenti

**Il 18 settembre inizia la terza settimana dello Shiatsu, con convegni, trattamenti gratuiti e corsi. Rivolti anche alle mamme. Ecco perché**

È una delle discipline orientali più conosciute in Italia. Perlomeno sulla carta. Quando si tratta di dire cos'è esattamente lo **Shiatsu**, come si esegue e quali benefici apporta, infatti, sono molti a tentennare. Proprio per aumentare l'informazione in proposito, la Federazione Italiana Shiatsu Insegnanti e Operatori (FISieo) organizza per il terzo anno consecutivo la Settimana nazionale dello **Shiatsu**, che si svolgerà dal 18 al 25 settembre prossimi.

### Una tecnica di origine giapponese

Lo **Shiatsu** è una tecnica di origine giapponese che migliora il benessere psicofisico della persona e l'equilibrio energetico. Consiste nell'effettuare pressioni più o meno leggere con i pollici in corrispondenza di zone o punti energetici dislocati lungo il corpo, allo scopo di riequilibrare l'energia. Secondo la medicina orientale, infatti, lo stato di salute dell'organismo è legato al continuo fluire dell'energia vitale lungo i meridiani, speciali canali di scorrimento. Quando questi canali si bloccano creano uno squilibrio. L'operatore riesce, attraverso il suo tocco, a ripristinare il naturale flusso dell'energia e a donare così nuova forza e vitalità psicofisica alla persona.

### Incontri e trattamenti gratuiti

Il tema dell'edizione 2014 della settimana dello Shiatsu è "Crisi: pericolo e opportunità?". Secondo gli esperti, infatti, questa tecnica può aiutare moltissimo ad affrontare le difficoltà tipiche della nostra epoca. "Con questa pratica possiamo agire per stimolare un riequilibrio che interessa simultaneamente sia il corpo fisico sia gli aspetti psichici ed emozionali, favorendo lo sviluppo di un nuovo atteggiamento mentale e di uno stile di vita in linea con il

# COSE di CASA

CERCA NEL SITO

Ricerca avanzata



SPECIALISTI RISPONDONO

Dottoressa Alessia Bertocchini

periodo che attraversiamo" sostiene Dorotea Carbonara, presidente della FISieo. Durante l'arco della settimana ci sarà la possibilità di sottoporsi a un trattamento gratuito di **Shiatsu** eseguito da professionisti attestati. Inoltre, potranno partecipare a convegni e incontri dedicati a questa disciplina. Infine, potranno assistere alla presentazione dei corsi e delle attività delle diverse scuole. Per maggiori informazioni si può visitare il sito della FISieo oppure il sito dedicato all'iniziativa: [www.fisieo.it](http://www.fisieo.it)

#### Adatto anche alle donne incinte

Pochi lo sanno, ma lo Shiatsu è indicatissimo alle donne che aspettano un bambino. Infatti, le aiuta a combattere la **stanchezza**, ad avere una vitalità maggiore e a vivere appieno la meravigliosa esperienza che stanno affrontando. Ovviamente, l'operatore adeguerà il trattamento in relazione all'epoca della gravidanza, per esempio chiedendo alla futura mamma di sdraiarsi sul fianco.

#### Ottimo anche per i neonati

Anche i neonati possono trarre grandi vantaggi da questa tecnica. Infatti, le pressioni assecondano il loro bisogno di coccole, abbracci, contenimenti. Lo Shiatsu li rilassa, tonifica, ne riequilibra l'energia vitale. Questo aiuta a combattere i problemi tipici dei primi mesi, come **coliche**, **rigurgito**, costipazione, irrequietezza.

## IN BREVE

### COMESISVOLGE

Generalmente la seduta di Shiatsu si svolge vestiti, sdraiati a terra su un apposito materasso chiamato "futon".

MI PIACE 0

Like

24

Tweet

4

+1

0

2

## VEDI ANCHE



### Bambini in auto: i consigli per muoversi in tutta tranquillità

Si annoiano, si stancano, stanno male... Viaggiare con i **bambini in auto** può rivelarsi un'impresa. Ma con alcuni accorgimenti, e un occhio alla sicurezza, tutto è più facile!



### Laboratori per bambini: arte e musica fin da piccolissimi!

Avvicinare i piccoli all'arte contemporanea o alla musica? Sì, con i **laboratori per bambini** più innovativi organizzati da Audiation Institute e Pop for Kids

### I giochi più divertenti per bambini da fare insieme all'aperto

"Classici" o più... moderni, ecco i **giochi per bambini** che piacciono di più. E che fanno bene, insieme, al fisico e alla mente dei piccoli

### Musei dei bambini: ecco dove sono in Italia

Aprire anche a Milano un **museo dei bambini**, non un semplice museo ma uno spazio educativo per stimolare, incuriosire e imparare tramite l'esperienza diretta e in modo personale ...

Chirurgo pediatra a Lucca, Pistoia e all'ospedale Meyer...

#### Dottor Gaetano Perrini

Specialista in ginecologia e ostetricia presso l'...

## DOMANDE FREQUENTI

### Quali sono i termometri più affidabili?

**Dopo il 6° mese il latte materno è poco nutriente?**

**Che cosa devo fare contro l'incontinenza post parto?**

## INFO UTILI & INTRATTENIMENTO

Numeri utili

Emergenze

Ospedali dei bambini

Kit farmaci

## E TU COSA NE PENSI?

### REGISTRATI

#### MAMMA & FAMIGLIA

Preconcepimento	6 - 10 anni
Gravidanza	11 - 16 anni
Travaglio	Mamma & Donna
Parto	Mamma & Lavoro
Post Parto	Diventare Genitori
Salute	Vita di Coppia
Allattamento	Papà
Svezzamento	Famiglia & Società
Sviluppo	
Puericultura	
1 - 3 anni	
3 - 6 anni	

#### COMMUNITY

Pediatra online
Gli specialisti rispondono
Le domande più frequenti
BimbiSani channel
Forum
Sondaggi

#### INFO UTILI & INTRATTENIMENTO

Fiabe e canzoncine	Kit farmaci
Accessori	Info utili
Giocattoli	Curve di crescita e Grafici
Libri e dvd	Agende
Moda	Cercanome
Alimentazione	Provati da voi
Back To School	Oroscopo
La vetrina di Bimbi Sani e Belli	

#### CONTATTI

Pubblicità	Chi siamo
	Contattaci

Chi siamo   Pubblicità   Legal   In edicola   Mappa del sito   Contatti

Network Universo:   Cose di Casa   Casa in Fiore   alVolante   alVolante Usato   inSella   Fate come me!

© Bimbisani&Belli 2011 - P.I. 34554323112