

Vivere anni

e belli

DIETA *Los armadio*

TI VA TUTTO STRETTO?
SEGUI I CONSIGLI DI
CRISTINA CHIABOTTO

Dall'Amazzonia

AÇAÍ, MACA,
CAIGUA... ANTIAGE
E CONTRO
IL COLESTEROLO

Memoria

STUPISCI TUTTI
CON I SEGRETI DEL
CAMPIONE ITALIANO
DELLA DISCIPLINA

GOTTA

È tornata la malattia
dei re! Colpa della
cattiva alimentazione

Desiderio in calo?

FAI UN CONTROLLO
DEL TESTOSTERONE

Sottozero

Con la criosauna
dimagrisci
in 3 minuti?

MACCHIE E RUGHETTE

Come eliminare i brutti
souvenir dell'estate

LIPOFILLING + FILI

glutei up

2 tecniche insieme

una seduta di un'ora con
effetti immediati





Per tutta la settimana, in varie piazze italiane nei banchetti Uildm vengono offerte le farfalle della solidarietà

lunedì
14
settembre **TUTTA ITALIA**

La lotta contro la distrofia muscolare vola alto

Oggi l'informazione sulle malattie neuromuscolari spicca il volo. Per fermarsi, fino al 20, nelle piazze italiane, con la 1ª edizione della Settimana delle Sezioni Uildm, organizzata dall'Unione italiana lotta alla distrofia muscolare e lanciata con lo slogan "Mettiamo le ali ai

nostri territori". I banchetti promossi dai volontari Uildm con le farfalle della solidarietà, infatti, non puntano solo a raccogliere fondi a sostegno delle 70 sezioni locali, ma anche a sensibilizzare opinione pubblica e istituzioni sui bisogni dei malati. www.uildm.org

DOVE EVENTO

Info e Costi

martedì
15
settembre

MILANO
Expo, padiglione Società civile, Cascina Triulza

A Expo per nutrire il pianeta e dissetare la pelle

Naturale prosecuzione del progetto "Nutrire la pelle" di luglio, l'appuntamento "Dissetare la pelle", organizzato da Oti (Oncology training international - Oncology esthetics) e dal progetto Salute allo Specchio del San Raffaele invita i visitatori di Expo a sottoporsi a un controllo della pelle e a ricevere tanti consigli sulla sua salute.

Lo screening della pelle è gratuito

mercoledì
16
settembre

MILANO
sala Alessi, palazzo marino

Ricordatevi di loro (i malati di Alzheimer)

In attesa della Giornata mondiale Alzheimer, che si celebrerà il 21 settembre, oggi è possibile conoscere tutto su questa malattia neurodegenerativa partecipando al convegno "Ricordati di me - Gli ultimi dati della ricerca scientifica alla luce della Dementia-friendly community", organizzato dalla federazione Alzheimer Italia. Esperti di fama internazionale faranno il punto sulla malattia.

L'ingresso è libero e gratuito, il convegno dalle 9 alle 13

giovedì
17
settembre

FIRENZE
piazze Michelangelo

A Firenze il biologico scende in piazza

Negli ultimi giorni d'estate, la terrazza più suggestiva di Firenze si tinge di rosso, giallo, verde, blu... ospitando il mercato più "caleidoscopico" dell'anno. "Bio a Colori", nuovo evento di In Piazza a Firenze firmato da Biennale enogastronomica fiorentina, Claridea e Confesercenti, non offre solo il meglio del biologico, ma anche prodotti artigianali, degustazioni, show cooking.

Il "mercato" è aperto dalle 10 alle 23

Bio a colori

venerdì
18
settembre

TUTTA ITALIA

Una settimana per nutrire il corpo, la mente e lo spirito

È ispirata a Expo 2015 la VI edizione della "Settimana dello shiatsu", che dal tema alimentare mutua la valenza tridimensionale dello shiatsu, cibo per corpo, mente e spirito. I benefici di questa "Arte per la salute" si possono sperimentare negli studi e nelle scuole della Federazione italiana shiatsu insegnanti, aperti fino al 25, o conoscere ascoltando gli operatori ai tanti convegni in tutta Italia. www.infoshiatsu.it/lasettimana

I trattamenti (da prenotare) e gli incontri sono gratuiti

sabato
19
settembre

MILANO
White house, corso Magenta

Nell'intimo, gli uomini sono... fuori controllo!

Salute sessuale, questa sconosciuta per otto italiani (uomini!) su dieci. Corollario: zero prevenzione intima, con conseguenze dirette anche sulle "compagne di letto". Ecco perché questo weekend gli urologi scendono in campo, con la III edizione di Pianeta uomo, dallo slogan provocatorio: "Cosa faresti per amore?". A rispondere, sfatando non poche leggende e miti, video ed eventi, talk show e show cooking, uomini di tutte le età.

Tutte le informazioni su www.pianetauomo.eu

Il 18, a quattro giorni dalla Giornata mondiale dell'Alzheimer, il centro Villaggio Amico organizza a Saronno l'incontro "L'Alzheimer nella rete: percorsi diagnostici e opportunità assistenziali per pazienti e familiari",

dove esperti e medici informano sui servizi più innovativi per i malati (info@villaggioamico.it).

domenica
20
settembre **TUTTA ITALIA**

Perché la lotta alla Sla (non) finisca a tarallucci e vino

Dal 18 settembre 2006, quando i malati di Sla scesero in piazza a Roma per avanzare le loro richieste al ministero della Salute decretando la nascita della Giornata nazionale della Sclerosi laterale amiotrofica, sono passati 9 anni. Una cura contro questa malattia non c'è ancora, ma la ricerca va avanti insieme al lavoro di sostegno ai malati dell'Aisla, presente in 150 piazze con decine di banchetti con vino Barbera d'Asti Docg o taralli, a fronte di un'offerta di 10 euro. www.aisla.it

