

€2,50



COME STAI

ORMONI
QUANDO SONO TROPPI
O TROPPO POCCHI

SESSUALITÀ
UN "AIUTINO"
DAI RIMEDI NATURALI

FARMACI
SI ESAGERA CON
LE PRESCRIZIONI?

PERCHÉ PIANGE?
CAPIRE LE CAUSE
DEL DISAGIO DEI PICCOLI

TATUAGGI
E SE POI CI SI PENTE?

HAI LA PANCETTA?
OCCHIO ALLA SALUTE
DEL CUORE

GUARITI DAL TUMORE
COME RIPARTIRE
CON OTTIMISMO

**OBIETTIVO
DENTI PERFETTI**

CHIARA FRANCINI
«Da quando ero bambina
porto un apparecchio
che però non si vede»

CALCOLI
LE SOLUZIONI
PER QUELLI RENALI
E BILIARI

Anno 21 - N. 9 Settembre 2015 - mensile - Poste Italiane Spa - Speciazione in abbonamento postale - DL 353/2003 (conv. in L.27/02/2004 n.46) art. 1, comma 1, LO/MI

UNA SETTIMANA ALL'INSEGNA DELLO SHIATSU

È in programma dal 18 al 25 settembre la quarta edizione della "Settimana nazionale dello shiatsu", durante la quale sarà approfondito il tema "Cibo per il corpo, la mente e lo spirito". La manifestazione, organizzata da Fisieo (Federazione italiana shiatsu insegnanti e operatori), prevede l'apertura straordinaria di scuole e studi e numerosi eventi, uno dei quali si svolgerà il 19 settembre a Expo Milano. Per conoscere il calendario completo degli appuntamenti: www.fisieo.it.