

Questo sito utilizza cookie tecnici e di profilazione di terze parti. Per maggiori informazioni o negare il consenso, leggi l'informativa estesa. Proseguendo con la navigazione acconsenti all'uso dei cookie. [Maggiori Informazioni](#) [Accetta](#)

benessere.com

Home | [Viaggi benessere](#) | [Shopping](#) | [Articoli](#) | [Benessere TV](#) | [Video consigli](#) | [Blog](#) | [ISCRIVITI](#) | [ACCEDI](#)

[Dietetica](#) | [Fitness e sport](#) | [Alimentazione sana](#) | [Salute](#) | [Bellezza](#) | [Estetica](#) | [Terme](#) | [Psicologia](#) | [Sessuologia](#)

Home Articoli

INIZIATIVE: Settimana dello Shiatsu

Comunicato del 24/8/2015

«Il 2015 è l'anno dell'Expo sull'alimentazione, un tema che vogliamo intendere come cibo per il corpo, la mente e lo spirito». Così la Fisieo lancia la quarta Settimana dello Shiatsu (18 – 25 settembre), anche all'insegna dell'internazionalità.

Cibo per il corpo, la mente e lo spirito: la dimensione più etica del tema alimentazione, proposto dall'Expo di Milano, è perfetta per esprimere la tridimensionalità di questa grande Arte per la Salute che è lo Shiatsu. “Cibo per il corpo, la mente e lo spirito” è appunto il tema di quest'anno della Settimana nazionale dello Shiatsu, che si svolgerà in tutta Italia **dal 18 al 25 settembre**, promossa dalla Federazione Italiana Shiatsu Insegnanti e Operatori (FISieo- www.fisieo.it). «Con la pratica dello shiatsu - dice Nadia Simonato, responsabile del progetto – si agisce per stimolare un riequilibrio che interesserà simultaneamente sia il corpo fisico sia gli aspetti psichici ed emozionali favorendo lo sviluppo di un nuovo atteggiamento mentale e di uno stile di vita, in grado di preservare e stimolare un nutrimento profondo di tutto l'essere umano e un'armonica relazione con l'ambiente circostante». Lo Shiatsu, che non si sostituisce mai alla medicina ma la affianca come avviene nei tanti progetti in corso in Italia, punta al benessere generale della persona e alla prevenzione, secondo le direttrici dell'antica Medicina Tradizionale Cinese, rinnovate in Giappone e poi rese sempre più vicine all'uomo contemporaneo.

“Studi aperti”, “Scuole aperte” ed “Eventi” sono le tre direttrici su cui si sviluppa l'iniziativa su tutto il territorio nazionale. Gli operatori professionisti attestati (l'elenco si trova sul sito della FISieo) offrono gratuitamente, su prenotazione, trattamenti nei loro studi; le Scuole accreditate presentano i corsi e tutte le altre loro attività; convegni e altri incontri creano confronto e dialogo tra esperti e cittadini.

«Quest'anno - spiega Dorotea Carbonara, presidente della FISieo – la Settimana avrà una veste internazionale grazie alla collaborazione con alcune Federazioni europee, a cominciare dall'evento che il 19 settembre programmeremo nella sede dell'Expo. È la conseguenza del generale apprezzamento che la nostra iniziativa ha ottenuto. L'esperienza maturata negli scorsi anni ha riscosso la simpatia e la fiducia della gente, oltre ad averci fatto ottenere patrocini sempre più importanti. Per questo le offerte saranno dedicate e aperte soprattutto al pubblico al fine di far conoscere sempre di più le potenzialità dello Shiatsu».

Su Internet: www.fisieo.it - www.infoshiatsu.it/lasettimana/

Tutto l'elenco degli eventi (sempre in progress) nelle varie città italiane si trova al link <http://www.infoshiatsu.it/lasettimana/eventi/>

Shopping

Viaggi

Offerta del mese

Estrattore di succo BioChef Atlas



L'estrattore di succo BioChef Atlas è tra i migliori estrattori di succo vivo nel mercato. Piccolo, compatto e maneggevole, occupa poco spazio e garantisce eccellenti prestazioni. Facile da pulire ed estremamente silenzioso, le sue componenti si smontano in modo agevole ed è quindi molto facile da pulire. L'estrazione avviene in modo lento e delicato, senza attriti o generazione di calore. Ingombro minimo rispetto a tutti i frullatori a orientamento verticale.

[VEDI PRODOTTO](#)

Novità

Estrattore di succo Hippocrates Hippo Plus



La centrifuga Hippocrates ha una resa maggiore rispetto alle altre centrifughe e produce un succo di frutta e verdure che non contiene alcuna traccia di polpa; è un robot da cucina perfetto per la cucina sana, in particolare per quella crudista. Comprare una centrifuga è un investimento che non si fa tutti i giorni e Hippo Plus di Hippocrates è la migliore centrifuga in cui investire i tuoi soldi!

VEDI PRODOTTO

benessere.com Benessere.com
9.074 "Mi piace"

Mi piace questa Pagina

Condividi

Piace a 2 amici



Segui @BenessereCom

**La Toscana da cartolina: le linee morbide,
i colori caldi ... un autentico paradiso
naturale per il tuo BENESSERE.**



Fonteverde Tuscan Resort & Spa
www.fonteverdespa.com

Pubblicità con AdWords

Promuovi la tua attività online. Inizia subito con un credito di €75



copyright © 1999-2015 A.E.C. Advertising and Electronic Commerce srl - CONTATTI | PUBBLICITÀ | SHOPPING ON-LINE | COOKIE POLICY | PRIVACY

A.E.C. Advertising and Electronic Commerce srl - Piazza Pontida, 7, 24122 Bergamo (Italia)
CF/P.IVA 02657150161 | REA: BG-312569 | Capitale sociale 100000 € interamente versato