

f (http://www.spaghettimag.it)        

HOME([HTTP://WWW.SPAGHETTIMAG.IT/](http://www.spaghettimag.it/))

f=ts)

ABOUT([HTTP://WWW.SPAGHETTIMAG.IT/ABOUT/](http://www.spaghettimag.it/about/))

NEWS([HTTP://WWW.SPAGHETTIMAG.IT/CATEGORY/NEWS/](http://www.spaghettimag.it/category/news/))

CONTACT([HTTP://WWW.SPAGHETTIMAG.IT/CONTACT/](http://www.spaghettimag.it/contact/))



[\(http://www.spaghettimag.it/\)](http://www.spaghettimag.it/)

Per offrirti una migliore esperienza questo sito utilizza cookie di profilazione. Continuando la navigazione acconsenti all'utilizzo dei cookie.

[Cookie Policy\(http://www.spaghettimag.it/cookie-policy/\)](http://www.spaghettimag.it/cookie-policy/)

BY [EVA_MP](http://www.spaghettimag.it/author/eva_mp/)([HTTP://WWW.SPAGHETTIMAG.IT/AUTHOR/EVA_MP/](http://www.spaghettimag.it/author/eva_mp/)) /
[BEAUTY](http://www.spaghettimag.it/category/beauty/)([HTTP://WWW.SPAGHETTIMAG.IT/CATEGORY/BEAUTY/](http://www.spaghettimag.it/category/beauty/)),
[NEWS](http://www.spaghettimag.it/category/news/)([HTTP://WWW.SPAGHETTIMAG.IT/CATEGORY/NEWS/](http://www.spaghettimag.it/category/news/)),
[SPORT](http://www.spaghettimag.it/category/sport/)([HTTP://WWW.SPAGHETTIMAG.IT/CATEGORY/SPORT/](http://www.spaghettimag.it/category/sport/)) /

18/09/2015

SETTIMANA DELLO SHIATSU - 18.9.-25.9.

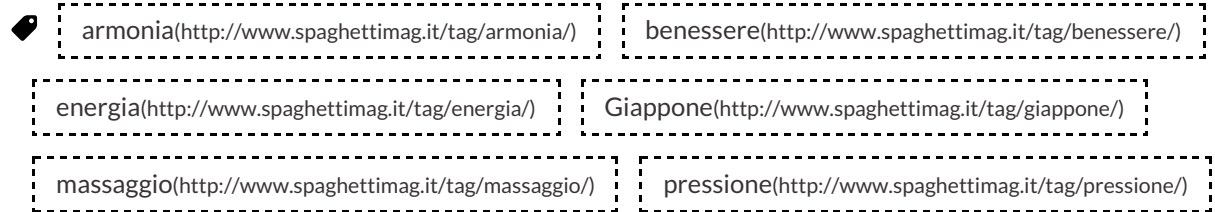


Lo Shiatsu (dal giapponese shi- dito, e atsu- pressione) è una **pratica manuale di pressione** effettuata con i con il palmo o con il gomito, a seconda della zona da trattare) **per agire sul flusso energetico del corpo um:** affonda le sue origini nelle antiche forme di massaggio tradizionale orientale, ma fin dalla sua codificazione Giappone nel periodo a cavallo delle due guerre mondiali, si è differenziata per le sue pressioni statiche. In deve essere sempre costante e grazie al movimento lento e dolce riesce a penetrare fino ai livelli energetici più pr della psiche. Lo *Shiatsu produce uno stimolo nell'organismo trattato, permettendo il recupero delle proprie espressioni vit* questo tipo di trattamento utilizza esclusivamente il peso del proprio corpo perpendicolarmente rispetto al punto

non effettua alcuno sforzo muscolare.

Lo **Shiatsu** è consigliato a tutti, giovani ed anziani ed è indicato per tutti coloro che sentono il bisogno di **allentare i muscoli ed emotive**. Si possono migliorare dolori cronici, superare momenti di affaticamento e ritrovare maggiore energia. *Il stimolo dei processi di autoregolamentazione del corpo si raggiungerà una maggiore armonia tra corpo, mente e cuore!*

La **settimana dello Shiatsu promossa dalla Federazione Italiana Shiatsu Insegnanti e Operatori (FISieo)**, è un evento in tutta Italia dal **18.9-25.9.**, con seminari, workshop, e sedute di prova.



SHARE ON: FACEBOOK([HTTP://WWW.FACEBOOK.COM/SPAGHETTIMAG](http://www.facebook.com/spaghettimag)) TWITTER([HTTPS://TWITTER.COM/SPAGHETTIMAG](https://twitter.com/spaghettimag)) PINTEREST([HTTP://WWW.PINTEREST.COM/SPAGHETTIMAG](http://www.pinterest.com/spaghettimag)) G+([HTTP://WWW.GOOGLE.COM/+SPAGHETTIMAG](http://www.google.com/+spaghettimag))

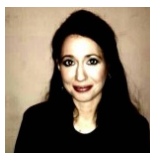
U=HTTP://WWW.SPAORIGINAL_REFERERER=URL=HTTP://WWW.SETTIMANA DELLO-SHIATSU-18-9-25-9/

9-25-9/ 9-25-9/ 9-25-9/ US&U=HTTP://WWW.SPAORIGINAL_REFERERER=URL=HTTP://WWW.SETTIMANA DELLO-SHIATSU-18-9-25-9/

9/&T=SETTIMANA DELLO-SHIATSU-18-9-25-9/ 9/&TEXT=SETTIMANA DELLO-SHIATSU-18-9-25-9/ 9/&MEDIA=HTTP://WWW.SPAORIGINAL_REFERERER=URL=HTTP://WWW.SETTIMANA DELLO-SHIATSU-18-9-25-9/

DELLO-SHIATSU-18-9-25-9/ DELLO-SHIATSU-18-9-25-9/ CONTENT/UPLOADS/18-9-25-9/ | 18-9-25-9.&TW_P=TM1024X720.JPG&DESCRIPTION=SETTIMANA DELLO-SHIATSU-18-9-25-9/ DELLO-SHIATSU-18-9-25-9/ | 9-25-9/ 18-9-25-9/ | 9/&VIA=SPAGHETTIMAG_)

|



Eva_MP (http://www.spaghettimag.it/author/eva_mp/)

Laurea in Scienze Politiche e Relazioni Internazionali, cresciuta bilingue, sono interessata a tutto ciò che mi circonda. Vorrei che la curiosità risvegliasse meraviglia e conoscenza.