

# Shiatsu, arte antica contro la crisi d'oggi

Evoluzione personale e benessere per superare le quotidiane avversità

**Laura Simoncini**  
**MESSINA**

Iniziare un percorso Shiatsu equivale non solo ad imparare un'arte per il benessere, ma soprattutto ad essere protagonisti di un'evoluzione personale. Quest'anno, per la III edizione della Settimana dello Shiatsu, la FISieo (Federazione italiana shiatsu insegnanti e operatori) ha visto impegnati in tutta Italia centinaia di operatori professionisti per diffondere e far conoscere, in modo corretto e capillare, le potenzialità di questa antica arte della salute, offrendo trattamenti gratuiti nei loro studi. Anche in riva allo Stretto è stato organizzato un incontro-evento che si è tenuto al Palacultura dal titolo "Crisi: pericolo o opportunità?", che peraltro è il tema prescelto per l'edizione 2014, cui si è aggiunto il sottotitolo "Esplorando le vie della trasformazione", con il patrocinio di Regione siciliana, Comune, Università e sezione messinese dell'Ammi (associazione mogli medici italiani). Obiettivo dell'incontro è stato anche quello di indicare alcune soluzioni per trasformare in risorse le minacce e i rischi portati dalla crisi, favorendo attraverso la pratica shiatsu una straordinaria opportunità di miglioramento sia a livello personale che sociale.

L'evento - moderato dal giornalista Vincenzo Bonaventura -, dopo i saluti della presidente dell'Ammi, Ileana

Padovano Rotondo, è stato avviato da Renato Zaffina, insegnante e operatore shiatsu, presidente VIS FISieo che è intervenuto su tema "Lo shiatsu, una nuova professione antica". Pier Paolo Zampieri, ricercatore in Sociologia urbana presso il dipartimento di Scienze umane e sociali dell'Università di Messina ha esaminato invece "Il territorio come organismo. Crisi sistemica e risposte sociali". Su "Lo Shiatsu nella relazione d'aiuto. Il Counseling ad approccio corporeo" è intervenuta Flora Seijin Curci, insegnante e operatore shiatsu FISieo, counselor.

## Al Palacultura approfondimento nell'ambito della settimana nazionale dedicata

Affascinanti gli interventi di Annamaria Anselmo, ricercatore confermato di Storia della Filosofia presso il Dipartimento di Scienze umane e sociali dell'Università di Messina, intervenuta su "Complessità: punto di unione tra cultura occidentale e cultura orientale" e di Rosa Angela Fabio, professore di Psicologia sperimentale presso il dipartimento di Scienze cognitive dell'ateneo Peloritano che ha relazionato su "L'entropia verso l'orlo del caos: creatività o dispersione?". All'incontro ha preso parte anche il rappresentante regionale della FISieo, Giuseppe Orlando. ◀