

Viversani

e belli

PUNTO VITA OK!

Averlo sotto gli 80 cm è d'obbligo. Che fare? Esercizi, cosmetici e consigli alimentari

viso + corpo

dopo l'estate

CORRI AI RIPARI CON LA CARBOSSITERAPIA (PER IDRATARE) E LA BIORIVITALIZZAZIONE (PER RIGENERARE)

In cucina

PICCOLI TRUCCHI PER SEMBRARE "UNA CHE SE NE INTENDE"

cuore e batticuore

TROPPO LENTO O TROPPO VELOCE? OPPURE "BALLERINO"? IMPARA A RICONOSCERE IL SUO RITMO

La dieta super idratante

EFFETTO DETOX DI FINE ESTATE! PUOI PERDERE 2,5 KG

OMEOSTASI

Scopri cos'è e come ottenere l'equilibrio delle emozioni (... e la felicità)



c'è un nuovo giornale!



La dieta sequenziale I superfood a km 0

DOVE EVENTO

martedì 18 settembre

TUTTA ITALIA

Lo shiatsu si fa... in sette per tutti!

Domina il numero 7 nell'annuale evento organizzato dalla Fisieo, che festeggia la 7ª edizione della Settimana dello shiatsu con il tema "Sette anni in una settimana", nella convinzione che ripercorrere le precedenti edizioni sia costruttivo per il futuro. Fino al 25, mentre negli studi degli operatori Fisieo è possibile ricevere un trattamento gratuito, sono in programma eventi in tutte le Regioni.



Info e Costi

Il trattamento gratuito va prenotato sul sito: www.fisieo.it

Anno 27 - numero 38 - P.I. 14/9/2018 - settimanale - Poste Italiane Spa - Sped. in abb. post. D.L. 353/2003 (conv.in L. 27/02/2004 n. 46) art. 1, comma 1, LO/MI