

la Repubblica

dal 17 al 23 settembre

# TUTTO MILANO

ALL' ELFO PUCCINI  
COMPAGNIE ITALIANE  
E INTERNAZIONALI  
CON SPETTACOLI  
IN ANTEPRIMA



IL FESTIVAL

## ATTRAZIONI DI CORPI DANZANTI

ALLE PAGINE 12-13

# BENESSERE

Trattamento shiatsu



**DAL 18 AL 25 SETTEMBRE**

tutti gli eventi, scuole e professionisti su [www.fisieo.it](http://www.fisieo.it), [www.infoshiatsu.it](http://www.infoshiatsu.it) e sulla pagina FB "La settimana dello Shiatsu"

## SHIATSU ANTICA ARTE DELLA SALUTE ORIENTALE

**SCUOLE E STUDI APERTI PER LA SETTIMANA DEDICATA A QUESTA ANTICA DISCIPLINA PER IL RIEQUILIBRIO DI CORPO, MENTE E SPIRITO di Marina Grossi**

**N**ell'anno di Expo, anche la quarta edizione della "Settimana dello Shiatsu" non poteva che misurarsi con il tema del cibo. Ecco, quindi, il titolo metaforico "Cibo per il corpo, la mente e lo spirito", per poi passare al concreto parlando proprio di cibo con esperti del settore nelle conferenze. La settimana, dal 18 al 25 settembre promossa dalla FISieo (Federazione Italiana Shiatsu Insegnanti e Operatori), propone studi e scuole aperti, ed eventi pubblici. In tutt'Italia centinaia di operatori professionisti sono impegnati a diffondere e a far conoscere (gratuitamente) le potenzialità di questa antica pratica proveniente dal Giappone,

espressione di millenarie culture orientali che intersecano il taoismo, lo zen e la medicina tradizionale cinese, e che interagiscono con la cultura occidentale. Lo shiatsu è, infatti, come tendono a sottolineare gli organizzatori, un'arte della salute che stimola il riequilibrio del corpo fisico, della parte emozionale e psichica della persona, che non si sostituisce mai alla medicina, ma la affianca puntando al benessere generale e alla prevenzione. La settimana milanese si apre con la conferenza "Cibo per il corpo, la mente e lo spirito" alla Sala Appiani dell'Arena Civica il 19 settembre dalle 15 alle 18.30, con Fabrizio Bonanomi, direttore di Shiatsu News e membro del Comitato scientifico FISieo; Gianpiero Brusasco, del Comitato scientifico FISieo; Evelyne Disseau, audiopsicofonologa dell'AIPAPF ([www.aipapf.it](http://www.aipapf.it)) e Serena Bivona, docente ed esperta di alimentazione ([www.cucini-amo.it](http://www.cucini-amo.it)). L'elenco delle scuole e dei professionisti di Milano e provincia che aderiscono all'iniziativa è sui siti [www.fisieo.it](http://www.fisieo.it) - [www.infoshiatsu.it](http://www.infoshiatsu.it). Trattamenti dimostrativi con operatori shiatsu domenica 20 settembre dalle 10 in poi durante il matinée musicale alla Locanda alla Mano di piazza del Cannone, e nella stessa sede anche venerdì 25 settembre dalle 18.30 in poi (info su [www.facebook.com/locandaallamano](http://www.facebook.com/locandaallamano)).