

Tendenze Icone Persone Zodiaco

**PALERMO BARI** €17.5\* **BOOK NOW**

\*price per flight, taxes included. Limited seats

Home / Divertirsi / Tendenze

TENDENZE

14.09.2015

## L'arte che nutre corpo, mente e spirito

"La Settimana dello Shiatsu": in tutta Italia a favore della più antica arte per la salute

Arianna Curcio



La manipolazione shiatsu libera energia dal corpo

Molto più di un semplice **massaggio**: lo **Shiatsu** è una pratica manuale che, tramite precise modalità di pressione, agisce sul flusso energetico dell'essere umano; è rivolta sia a comprenderne i principi di funzionamento sia a favorirne la circolazione nel corpo. Un'arte che dal Giappone si è affermata prepotentemente nel mondo, Italia compresa, a partire dagli anni Settanta.

La pressione Shiatsu (dal giapponese Shi = dito e atsu = pressione) si effettua con il dito e precisamente con il pollice, nel quale si trova il maggior numero di recettori sensoriali della mano e al quale corrisponde sulla corteccia cerebrale un'area maggiore non solo rispetto alle altre dita, ma anche a tutti gli altri elementi del fisico umano. E' possibile però usare anche altre parti del corpo per effettuare la manipolazione: il palmo, quando la zona da trattare è più ampia e richiede un contatto più ampio e avvolgente; oppure il gomito, quando occorre utilizzare una stimolazione più forte per sbloccare un significativo accumulo di **energia**.

La **pressione Shiatsu** deve essere sempre costante nella quantità di peso, ferma, e statica. E' proprio questa staticità, unita alla lentezza di esecuzione, che permette di agire non solo sul corpo fisico ma anche sulla psiche del ricevente, contattando il suo livello energetico più profondo e quindi tutti gli aspetti della sua realtà. Un'altra caratteristica della **manipolazione Shiatsu** è quella di essere eseguita senza sforzo muscolare, impiegando unicamente il peso del corpo di chi opera e sempre perpendicolarmente rispetto alla zona o al punto che viene trattato. La forza e la potenza di questa pressione deriva dalla centratura dell'operatore in **Hara**, quell'importante zona sottombelicale tenuta in grande considerazione dagli Orientali e che costituisce il vero baricentro fisico ed energetico del corpo e dei suoi movimenti.

I principi lanciati da **Expo** "Cibo per il corpo, la mente e lo spirito", esprimono alla perfezione la tridimensionalità di questa grande Arte per la Salute. **La Settimana dello Shiatsu 2015** si articolerà in una serie di offerte al pubblico al fine di farne conoscere le potenzialità e sviluppare il tema scelto quest'anno



*I nostri Speciali*



Xavier Dolan, il nuovo volto del cinema canadese

Nominato ambasciatore della nuova campagna uomo Vuitton, il regista tira fuori il meglio di sé...

dalla manifestazione meneghina. L'evento si svolgerà in tutta Italia **dal 18 al 25 settembre**, promossa dalla Federazione Italiana Shiatsu Insegnanti e Operatori (FISieo).

"Studi aperti", "Scuole aperte" ed "Eventi" sono le tre direttrici su cui si sviluppa l'iniziativa su tutto il territorio nazionale. Gli operatori professionisti attestati (l'elenco si trova sul sito della FISieo) offrono gratuitamente, su prenotazione, trattamenti nei loro studi; le Scuole accreditate presentano i corsi e tutte le altre loro attività; convegni e altri incontri creano confronto e dialogo tra esperti e cittadini.

14.09.2015

\*\*\*\*\*AVVISO AI LETTORI\*\*\*\*\*

Segui le news di Stile.it su [Twitter](#) e su [Facebook](#)

Mi piace **Piace a Renato Zaffina, Dorotea Carbonara e altre 144 persone.**



Settimana Dello Shiatsu | Shiatsu | Expo 2015 | Manipolazione Shiatsu | Benessere Mente E Corpo | Nutrire Il Corpo | Antica Arte Per La Salute | Shiatsu E Salute | Shiatsu E Benessere | Massaggio Shiatsu | Pressione Shiatsu |



### TI POTREBBERO INTERESSARE ANCHE



02/03/2015  
**Stile da star: la scollatura senza limiti**



18/09/2015  
**I migliori vini -50%. VINO75 La tua Enoteca Online con promozioni fino al -50%!**



12/06/2015  
**Dieci motivi per amare le italiane (secondo gli stranieri)**



04/05/2015  
**Tenniste: le 10 più belle del 2015**



18/09/2015  
**Trasforma la tua TV! Guarda Film e Serie Tv in Streaming sulla tua Tv di casa**



06/06/2015  
**Chili persi: come tenerli lontani**

Annunci PPN



**1000 punti**  
Un'offerta di benvenuto straordinaria: 1000 punti PAYBACK Carta PAYBACK Amex



**Segreto del dimagrimento**  
Come fanno le STAR di Hollywood a dimagrire prima di un film [e-sitoperte.com](#)



**Obesità addominale?**  
1 porzione brucia fino a 1,8 kg di grasso della pancia! [VEDI medicreporter.com](#)

### Correlati

I Fil Food: il cibo a modo nostro

L'hamburger esotico? Il Crocouburger!

Al via CiboTurismo

I sapori unici (e misti) della Louisiana

0 commenti

Ordina per **Principali**



Aggiungi un commento...

Facebook Comments Plugin

**Scopri**

- # Tendenze
- # Icone
- # Persone
- # Zodiaco

### I più visti



**PALERMO BARI**

**€17.5\***

**BOOK NOW**

\*price per flight, taxes included. Limited seats

### Acquistare

**Acquistare DAMIANI FA BRILLARE TOKYO**