



## SALUTE

LA SETTIMANA DELLO SHIATSU



## PRESSIONI CHE FANNO BENE

Tecnica millenaria che punta alla "salutogenesi": niente oli o aghi, nessuna manipolazione dolorosa, ma pressioni in punti strategici capaci di produrre sensazioni di benessere psico-fisico. Dal 18 al 25 Settembre la settimana dedicata al "Cibo" per il corpo la mente e lo spirito, appuntamenti in molte città italiane organizzata dalla Fisieo. Colloquio con Giuseppe Montanini vice presidente della Federazione Italiana Shiatsu Insegnanti ed Operatori

Condividi



15 settembre 2015

**Lo chiamano agopuntura senza aghi, come funziona realmente lo shiatsu?**

Ci sono effettivamente molte somiglianze con l'agopuntura e anche per lo shiatsu esistono diverse teorie circa il suo meccanismo di funzionamento. Poiché lo shiatsu non è una professione sanitaria, ci sono poche ricerche indirizzate a spiegarne i meccanismi e, dal punto di vista scientifico, nuovamente come per

l'agopuntura, non c'è una teoria universalmente riconosciuta che spieghi le esatte modalità di funzionamento. Anche per lo shiatsu i risultati positivi che si ottengono con i trattamenti hanno certamente una notevole **connotazione psicologica** (fiducia nel trattamento, rapporto con l'operatore).

Grazie alle **pressioni** effettuate con il solo **peso del corpo**, l'operatore shiatsu stimola precisi punti e zone, individuati e descritti nelle diverse mappe esistenti. Le pressioni esercitate si adeguano sempre alle reazioni del ricevente.

Le spiegazioni che si danno circa il suo meccanismo di funzionamento, in linea generale hanno attinenza alle reazioni fisiologiche del corpo verso queste stimolazioni, dalla modifica dell'irrorazione sanguigna alla risposta del sistema nervoso alla produzione di particolari sostanze mentre, secondo la tradizione orientale, sono implicate particolari reazioni energetiche: lo scorrimento del "Ki" - energia vitale che sovrintende a tutte le funzioni, fisiche psichiche ed emotive del corpo umano.

**Per quali patologie ci si può sottoporre a questa tecnica, e ci sono delle controindicazioni?**

Lo Shiatsu non è una professione sanitaria e non si rapporta direttamente alle singole patologie.

PUBBLICITÀ

## SALUTE



EPIDEMIA DI DEMENZE. O FORSE NO



LA NOTTE DEI RICERCATORI IN 280 CITTÀ D'EUROPA



A PIEDI DA AOSTA A TORINO, PER SALVARSI IL CUORE



SPERMA SINTETICO, IN FRANCIA IL BREVETTO



FRANCIA, OTTENUTI PER LA PRIMA VOLTA SPERMATOZOI UMANI IN VITRO

Fornire indicazioni in questo senso sarebbe quindi fuorviante.

I trattamenti shiatsu si prendono **cura della persona**, sana o affetta da patologie che sia. Il focus dell'operatore non è mai sulla patologia e il trattamento non è diretto verso una modalità causa/effetto alla sua risoluzione.

L'operatore shiatsu, attraverso la sua tecnica, aiuta e sostiene la persona nella risoluzione delle sue problematiche. In sintesi possiamo dire che la sua competenza è la **"salutogenesi"** cioè i meccanismi che creano salute.

Per questa sua natura così diversa da quella delle professioni sanitarie (anche se entrambe operano sulla persona), lo shiatsu, effettuato da persona competente, non ha controindicazioni.

#### **E' una metodica per tutti? Anche bambini, donne incinte?**

Lo Shiatsu per la sua natura è adatto a tutti, dai bambini prematuri agli anziani. L'operatore adatta la sua tecnica, modula le pressioni e sceglie le zone da trattare, secondo le particolarità e le esigenze del ricevente.

In Italia viene praticato in ospedali anche sui bambini prematuri, sulle donne in gravidanza, in scuole, nelle comunità di recupero, nelle case famiglia, nei centri anziani, nelle carceri e nei centri per i malati terminali.

#### **Due le scuole tradizionali giapponesi di questa millenaria disciplina, ma con la diffusione in Occidente sono state molte le "contaminazioni": come orientarsi?**

La diversità degli stili è una grande ricchezza dello shiatsu. Non esiste uno stile migliore dell'altro. Il criterio base è quello di orientarsi su operatori competenti.

Nello specifico la scelta tra i diversi stili, che discendono da diverse scuole (le principali fanno capo ai maestri giapponesi Masunaga e Namikoshi) è personale. Il ricevente deve trovare lo shiatsu e l'operatore che sente adatto a sé.

Tutti gli stili sono validi e danno buoni risultati. La varietà degli stili offre ai riceventi un'ampia scelta e la possibilità quindi di trovare quanto ci sia di meglio per i suoi bisogni, magari provando diverse alternative.

#### **Come per altre categorie, come gli agopuntori e i fisioterapisti, anche la vostra purtroppo è molto ambita da persone improvvisate, che si spacciano per specialisti. Quali sono i danni che possono derivare da una tecnica non corretta, e quali garanzie per chi si rivolge allo specialista dello shiatsu?**

La scelta dell'operatore oggi è facilitata dalla legge 4/2013 che ha disciplinato lo shiatsu insieme a tutte le professioni non riunite in albi o collegi. Le associazioni di operatori, in possesso dei requisiti previsti dalla norma, sono state dalla legge autorizzate a rilasciare ai propri iscritti attestati di competenza e di qualificazione professionale dei servizi resi all'utenza. Nel sito del Ministero dello Sviluppo Economico è pubblicato l'elenco delle associazioni autorizzate al rilascio dell'attestato, fra cui la FISieo (Federazione Italiana Shiatsu Insegnanti e Operatori, [www.fisieo.it](http://www.fisieo.it)). L'utente può quindi orientarsi su operatori muniti del suddetto documento e sfuggire così al rischio di affidarsi a persone incompetenti. L'operatore professionista viene da una **scuola almeno triennale** e segue una pratica costante che richiede l'**aggiornamento** continuo

I rischi nascono da chi in realtà non conosce lo shiatsu e mischia tecniche diverse.

Lo Shiatsu non prevede né manipolazioni, né utilizzo di apparecchiature (neppure oli) e quindi non presenta rischi per l'utenza. Si svolge sul futon e il ricevente è vestito con abiti leggeri. In ogni caso chiaro campanello di allarme è la sensazione dolorosa.

Lo Shiatsu, infatti, è una tecnica piacevole, non invasiva e non dolorosa. Se effettuato correttamente induce un senso di rilassamento, di leggerezza e di appagamento.

#### **Dal 18 al 25 settembre ci sarà la IV edizione della settimana nazionale dello Shiatsu, quali gli appuntamenti?**

"Studi aperti", "Scuole aperte" ed "Eventi" sono le tre direttrici su cui si sviluppa l'iniziativa su tutto il territorio nazionale. Gli operatori professionisti attestati (l'elenco si trova sul sito della FISieo) offrono gratuitamente, su prenotazione, trattamenti nei loro studi; le Scuole accreditate presentano i corsi e tutte le altre loro attività; convegni e altri incontri creano confronto e dialogo tra esperti e cittadini.

Condividi  529  19  9

## NETWORK RAI

### TV

Rai 1 Sito | Live  
Rai 2 Sito | Live  
Rai 3 Sito | Live

### RADIO

Radio Rai Sito  
Radio 1 Sito | Live  
Radio 2 Sito | Live

### PORTALI WEB

Rai.tv  
Rai Cultura  
Rai Fiction

### NOTIZIE E SPORT

Rai News  
Rai Sport  
Televideo

### L'AZIENDA

Il gruppo Rai  
Linee editoriali per la  
produzione di fiction