



CITTA'

Tutte &gt;

## SALUTE

## Le tecniche shiatsu, relax fisico e mentale

Roma, 24 settembre 2015 - **Lo shiatsu punta a riequilibrare** la persona. Il primo effetto immediato è il rilassamento. Domani in tutta Italia si celebra la giornata clou della settimana nazionale dello Shiatsu ([www.infoshiatsu.it](http://www.infoshiatsu.it)). La manifestazione è organizzata dalla Fisio, la federazione che riunisce insegnanti e operatori ([www.fisio.it](http://www.fisio.it)) riconosciuta dal ministero dello Sviluppo economico, presidente Dorotea Carbonara.

**Scopo della manifestazione** nazionale è di far conoscere lo shiatsu di qualità, vincolare l'operatore alla legge 4 del 2013 che è la cornice di riferimento e che prevede requisiti come l'assicurazione professionale e il curriculum formativo trasparente, un periodo minimo di formazione triennale (per un totale di 650 ore di lezione) più un significativo tirocinio pratico e regolari corsi di aggiornamento. Aspetti particolarmente importanti, perché se è vero che lo shiatsu non ha controindicazioni a differenza del farmaco convenzionale, ci possono essere problemi quando viene spacciato per un trattamento sanitario - conclude la presidente della federazione - i nostri operatori non si devono sostituire al medico.

**L'antica arte giapponese** (shi è il dito, atsu la pressione) stabilisce una particolare forma di contatto tra operatore e utente, un dialogo profondo non verbale. Smuove l'interiorità della persona. La risposta rappresenta uno stimolo al cambiamento, l'opportunità di una svolta. Per questo si tratta di una tecnica specifica, che non appartiene al mondo della fisioterapia e nemmeno a quello dell'estetica, e che richiede un cammino di studio particolare. Il movimento energetico permette di riattivare la propria vitalità.

### Video consigliati

Beyoncé senza veli, lo scatto vacanziero è in bikini

Ha 51 anni ma ne dimostra 20, scopri il suo segreto

Vi raccomandiamo (Sponsored)