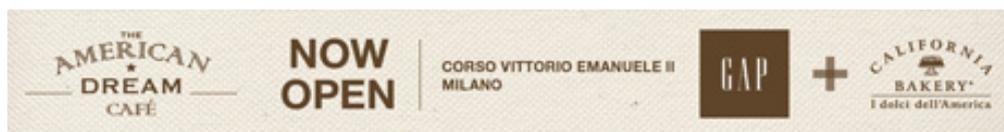




MI-TOMORROW



NOTIZIE FLASH LA STORIA RIVIVE SUI NAVIGLI



«MILANO C'È, LO STATO NO»



HOME » URBAN HEALTH » E' L'ORA DELLO SHIATSU

10 SET, 2015

AUTORE: AUTORE-MITOMORROW

E' L'ORA DELLO SHIATSU

Questo sito usa cookie per fornire una esperienza migliore. Continuando ad usare questo sito, acconsenti al loro utilizzo

Expo dedica un'intera giornata allo Shiatsu. Il 19 settembre la Fisieo (Federazione italiana shiatsu insegnanti e operatori) porta questa antica pratica all'interno del sito espositivo, mettendo in rilievo i suoi benefici: cibo per il corpo, per la mente e per lo spirito. Il tutto nell'ambito della settimana dedicata a questa disciplina, che in tutta Italia viene organizzata dal 18 al 24 settembre.

NON E' UNA MEDICINA · «Con la pratica dello shiatsu si agisce per stimolare un riequilibrio che interessa simultaneamente sia il corpo sia gli aspetti psichici ed emozionali, favorendo lo sviluppo di un nuovo atteggiamento mentale e di uno stile di vita in grado di preservare e stimolare un nutrimento profondo di tutto l'essere umano e un'armonica relazione con l'ambiente circostante», spiega a Mi-Tomorrow Nadia Simonato, responsabile del progetto. La pratica, che non si sostituisce mai alla medicina ma la affianca, punta al benessere generale della persona e alla prevenzione, secondo le direttrici dell'antica medicina tradizionale cinese, rinnovate in Giappone e poi rese sempre più vicine all'uomo contemporaneo.



EXPO 2015

SETTEMBRE 11, 2015

INSETTI PER CENA? »

URBAN HEALTH



E' L'ORA DELLO SHIATSU

SETTEMBRE 10, 2015



DISABILI, UNA STRADA VERSO L'INTEGRAZIONE

SETTEMBRE 7, 2015

IL PROGRAMMA · Studi aperti, scuole aperte ed eventi sono le tre direttrici su cui si sviluppa l'iniziativa su tutto il territorio nazionale. Gli operatori professionisti attestati (l'elenco si trova sul sito della Fisieo) offrono gratuitamente, su prenotazione, trattamenti nei loro studi. Le scuole accreditate presentano, invece, i corsi e tutte le altre loro attività. Convegni e altri incontri creeranno un confronto e un dialogo tra esperti e cittadini.

LE ORIGINI · Lo Shiatsu è una pratica manuale che, tramite precise modalità di pressione, agisce sul flusso energetico. La disciplina è diffusa in tutto l'estremo oriente, ma i principi basilari sui quali si fonda sono stati messi a punto in Giappone. Proprio da qui, poi, si è affermata prepotentemente nel mondo, Italia compresa, a partire dagli anni Settanta. Proprio nel nostro Paese sono circa diecimila i praticanti assidui – fra amatori e professionisti – e circa due milioni le persone che lo hanno provato almeno una volta nella vita. Attualmente viene praticato nelle scuole, nelle carceri, nei centri anziani, in cliniche e ospedali, nei circoli culturali, negli alberghi e sulle spiagge, nei villaggi vacanze e nei centri psichici. E ancora nelle



TROPPE VACANZE FANNO MALE ALLA VISTA

SETTEMBRE 3, 2015

SFOGLIA IL GIORNALE DI OGGI

SETTEMBRE 11, 2015

MI-TOMORROW DEL 11/09/2015

LEGGI



CATEGORIE

ANIMAL CITY

DOVE MI PORTI?

palestre e nelle piscine, e gli adepti sono in crescita costante. Perché lo shatsu non è solo un elisir di benessere per il corpo, ma agisce anche sulla psiche, permettendo di migliorare le funzioni vitali e di conoscersi meglio, scaricando al tempo stesso lo stress e le tensioni accumulate durante la giornata.

Daniela Uva

- EXPO 2015
- HAPPY, CENA, AFTER
- INTERVISTA-MI
- LOW COST
- MI-FUTURE
- MI-GREEN
- MI-JOB
- MI-SCHOOL
- MI-TECH
- MILANO DOMANI
- MILANO NIGHT & DAY
- SPORT
- URBAN BEAUTY
- URBAN HEALTH
- ZAPPING PARADE

EXPO

MILANO

SHIATSU



ARTICOLI SIMILI

«MILANO C'È, LO STATO NO»

LE VACANZE SONO FINITE!

«TORNO DI LEGNO PER EXPO»



LA STORIA RIVIVE SUI NAVIGLI



799 CHILOMETRI DI NATURA



CHE FESTA ALL'EX PARCO

CERCA PER TAGS

- APERITIVO
- BORGHESE
- CALDO
- CASA
- CASCINA
- CENA
- CIBO
- CONCERTO
- CORSA
- DAY
- DONNE
- DOPO
- ENTERPRISE
- ESTATE
- EXPO
- FESTA
- FESTIVAL
- FILM
- FUTURE
- GIAPPONESE
- HAPPY
- HAPPY HOUR
- HOUR
- LAVORO
- MAGNOLIA
- METROPOLITANA
- MILAN
- MILANO
- MONZA
- MUSICA
- NAVIGLI
- NIGHT
- PARCO
- PIZZA
- PORTA
- RISTORANTE
- RUN
- SCUOLA
- SEMPIONE
- SPORT
- STREET
- TAGS: CENA
- VACANZE