



Informazione libera e indipendente

NEWS SPORT

ENTERTAINMENT

TECH MOTORI

DONNA&LIFESTYLE

EXPO BLOGO TV

OROSCOPO MAG

Lifestyle ▾

Moda

Style

Lusso

Benessere

Scienza e salute

Cucina

Bambini

denze Gossip

*Alimentazione Malattie Rimedi naturali Fitness Psicologia Ebola*

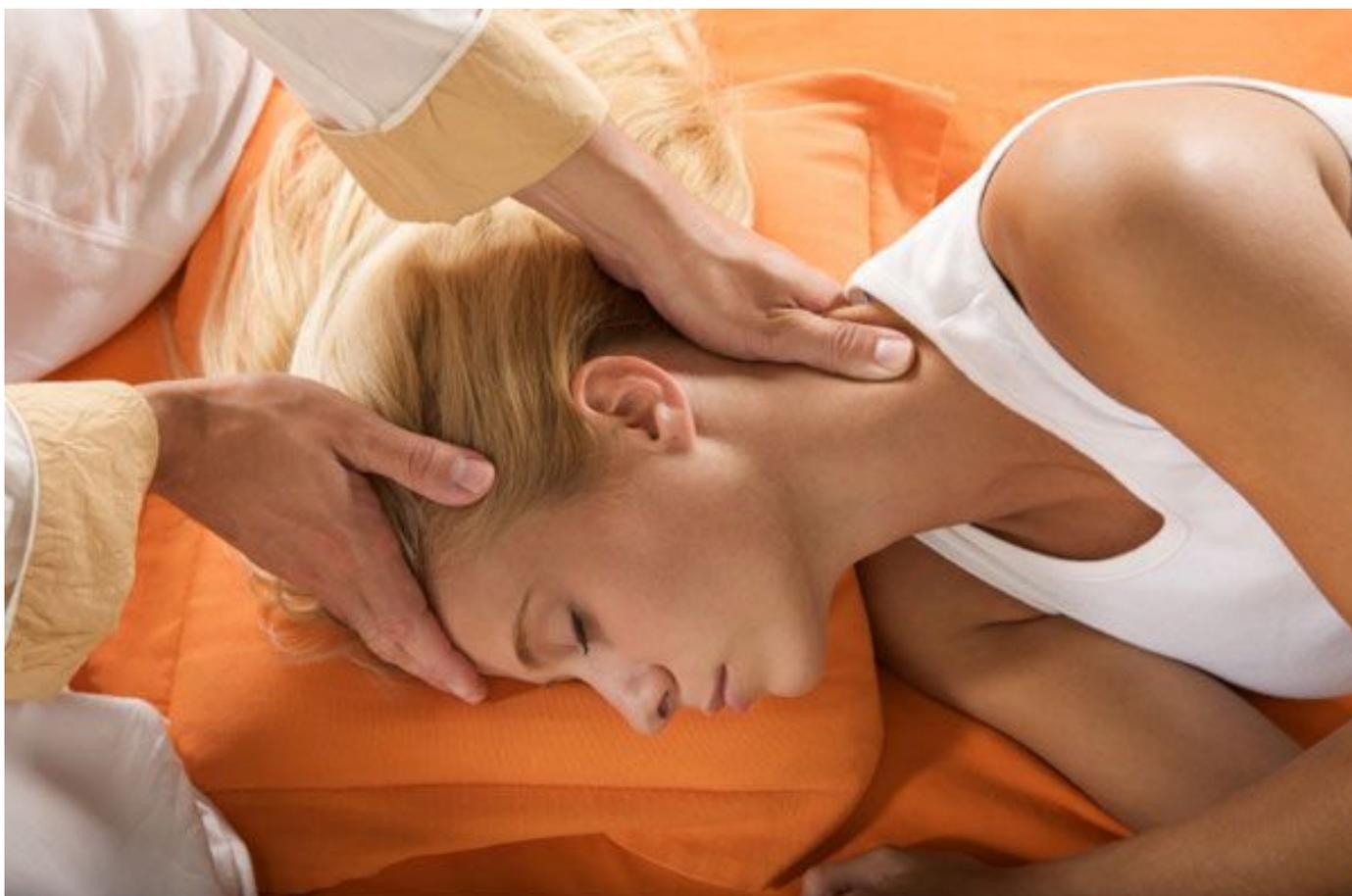
# La settimana nazionale dello Shiatsu, alla scoperta dei benefici di un trattamento naturale

Di PaolaPerria | lunedì 22 settembre 2014

*Dal 18 al 25 settembre si svolge la Settimana nazionale dello Shiatsu. Centri specializzati e operatori offrono trattamenti prova gratuiti per far conoscere i benefici sulla salute psicofisica di questo massaggio*

Se non vi siete mai sottoposti ad un massaggio **shiatsu** (ma vi piacerebbe), è arrivata l'occasione giusta per **provare**.

La **Settimana nazionale dello Shiatsu** - 18-25 settembre 2014 - è infatti il momento dell'anno migliore per accostarsi a questo tipo di **trattamento olistico**, considerando che proprio il cambio di stagione, che coincide in molti casi con il rientro al lavoro dopo le vacanze estive, è in genere un periodo piuttosto **stressante**.



Durante la settimana, infatti i Centri e gli operatori professionisti iscritti alla **Federazione italiana Shiatsu Insegnanti e Operatori (FISieo)**, si presteranno, gratuitamente (previa prenotazione) a praticare trattamenti shiatsu di prova a chiunque volesse sperimentare su di sé, anche per la prima volta, i **benefici** di questa **tecnica di origine giapponese**.

Lo shiatsu è infatti molto più **di un massaggio rilassante** in grado di sciogliere le tensioni del corpo. Basato sulla pressione esercitata dall'operatore sui punti in cui fluisce l'**energia vitale**, questa pratica manuale non dolorosa, permette all'organismo – inteso come un tutt'uno di corpo e mente – di superare i propri blocchi, di **riequilibrare** scompensi e carenze, di essere aiutato a gestire al meglio lo stress.

Il tema della Settimana dello Shiatsu di quest'anno è la "**crisi**", intesa, però, nel suo significato etimologico di pericolo che sottende un'**opportunità** (di crescita, di maturazione). Ogni crisi, se ben affrontata, può portare ad un avanzamento nella vita, un arricchimento sia di natura pratica che mentale, psicologica a spirituale.

Lo shiatsu si rivela estremamente utile come strumento per stimolare nell'individuo il naturale fluire delle energie vitali, uno stimolo che produce un rinnovamento, quando non un vero e proprio **risveglio**. L'operatore shiatsu, instaurando un **rapporto profondo di comunicazione** con il suo paziente, pian

piano riesce a spezzarne i blocchi stimolando la risposta fisica, rigenerando il corpo affaticato e la mente oppressa dalla negatività.

Affrontare i problemi e le sfide della vita potendo contare su tutta la propria energia vitale che fluisce in perfetto equilibrio in ogni zona del corpo, coltivando, al contempo, la calma interiore, è senza dubbio il modo migliore per **prevenire malattie** e disfunzioni di origine psicosomatica.

Lo stress, lo sappiamo, è all'origine di tantissime patologie e combatterlo, o meglio, **imparare a gestirlo**, è il il segreto per mantenersi a lungo in **buona salute**, vitali e sereni. Lo shiatsu è un trattamento olistico che **non ha controindicazioni** e effetti collaterali, l'importante è affidarsi alle mani di operatori esperti e qualificati. Per diffondere la **informazioni** sui benefici dello shiatsu le circa 40 scuole FISieo e i 500 operatori specializzati sono dunque a nostra disposizione, con trattamenti individuali, workshop, seminari e manifestazioni. Non ci resta che partecipare!

Per info: [www.fisieo.it](http://www.fisieo.it) e [www.infoshiatsu.it](http://www.infoshiatsu.it)

Non dimenticate di scaricare la Blog App, per essere sempre aggiornati sui nostri contenuti. E' disponibile su [App Store](#) e su [Google Play](#) ed è gratuita.

Foto | [via Pinterest](#)

**Scegli Widiba.**  
Se rottami il tuo vecchio conto hai il **2,50%**

#### Conto Widiba 2,50%

Con Conto Widiba hai il tasso del 2,50% e zero spese. Rottama il tuo vecchio conto!



#### Trapianto Capelli FUE

Fino a 5.500 bulbi tecnica FUE, solo 2.250 €, tutto incluso



#### Cerchi una bici?

Sfoggia oltre 100.000 annunci e risparmia su Subito.it

Pubblicità LIGATUS