

I cookie aiutano www.viveresenigallia.it a fornire i propri servizi. Navigando sul sito accetti il loro utilizzo.

Accetto

Informazioni

ALLA PALLAVOLO

ve venerdì 16.00 - 17.30
EDI 14 settembre ore 16.00

> "Cibo" per il corpo, la mente e lo Spirito' al centro dell'incontro alla scuola media Fagnani



"Cibo" per il corpo, la mente e lo Spirito è il suggestivo tema della conferenza che si terrà venerdì 25 settembre, con inizio alle ore 20.45, a Senigallia presso l'aula magna della Scuola Media "G. Fagnani" (g.c.) in via Maierini 9.

Prendendo spunto dal tema di Expo Milano 2015, si parlerà di "cibo" come nutrimento nel senso più ampio del termine, spaziando nei significati e nelle proprietà che le Culture antiche estremo orientali gli hanno attribuito. Al di là delle sue componenti biologiche, scopriremo "L'anima del cibo" con Mara Ciaschini Aire, esperta di Energetica Taoista e poi vedremo in che modo lo Shiatsu ha messo in pratica i principi di queste filosofie e medicine antiche. Rita Paiero, operatrice

e insegnante di Shiatsu, ci racconterà come attraverso questa tecnica corporea possiamo agire per stimolare un riequilibrio che interessa simultaneamente sia il corpo fisico che gli aspetti psichici ed emozionali, favorendo lo sviluppo di un nuovo atteggiamento mentale e uno stile di vita atto a preservare e stimolare un nutrimento profondo di tutto l'essere umano e una armonica relazione con l'ambiente circostante.

L'incontro, che ha ottenuto il patrocinio della Regione Marche, del Comune di Senigallia e del Comune di Ancona, è organizzato dalla FISIEO, Federazione Italiana Shiatsu Insegnanti e Operatori, nell'ambito dell'iniziativa "La settimana dello Shiatsu" che si svolge in tutta Italia dal 18 al 25 settembre.

Le relazioni saranno introdotte dal prof. Sergio Fraboni.

dagli **Organizzatori**

spingi su ↑



Tweet 1 G+ 0

Mi piace 0

Condividi

Questo è un comunicato stampa inviato il 21/09/2015 pubblicato sul giornale del 22/09/2015 - [171 letture](#) - 0 commenti


In questo articolo si parla di [attualità](#).

L'indirizzo breve di questo articolo è <http://vivere.biz/aolt>



Rilasciato con licenza [Creative Commons](#).

Maggiori info: vivere.biz/gkW



SHAMADI
YOGA E MEDITAZIONE

OPEN DAY GRATUITO! PASSA UN' INTERA GIORNATA CON NOI

Yoga evolutivo - Yoga dolce - Yoga nella maternità
Yoga nella risata - Reiki ryoho - Shiatsu - Human design
Riflessologia plantare - Biodanza - Feldenkrais