

Terme dei Papi,
privilegio naturale

Ultimo aggiornamento: 19 settembre 2015 alle 09:52

LOCALITÀ
PONTE DELL'ELCE
PROPRIETÀ
POGGIO FELICE S.R.L.



Home Cronaca Politica Economia Agricoltura Salute Cultura Spettacolo Sport Flash Opinione TusciawebTV Gallery Archivio Chi Siamo

Viterbo Provincia Lazio Facebook Tusciaweb-tube MercatinoWeb Twitter TusciawebOld S. Rosa



Tusciaweb > Salute > Viterbo

Condividi: [f](#) [t](#) [l](#) [c](#) [u](#) [v](#) [p](#) [g](#) [+](#)

[Print](#) [Email](#) [A+](#) [A-](#)

Salute - Domenica 20 settembre l'iniziativa ai Giardini di Ararat per discutere sull'importanza di una alimentazione equilibrata e l'efficacia dei metodi del massaggio

Settimana dello shiatsu a Viterbo

Consiglia Condividi Tweet

Viterbo - Settimana dello shiatsu a Viterbo.

Da qualche anno la FisieO (Federazione Italiana Shiatsu Insegnanti e Operatori) promuove sul territorio italiano un'iniziativa chiamata "Settimana dello shiatsu": dal 18 al 25 settembre studi aperti per chi non conosce ancora questa antica arte per la salute e ne vuol provare i benefici; **conferenze e corsi introduttivi; dibattiti ed eventi che aprono un confronto ed un dialogo sui contenuti del metodo.**

Per ogni edizione la FisieO individua un argomento guida attinente alla tecnica, come tema generale su cui improntare le varie iniziative.

Quest'anno, in linea con Expo Milano, il confronto è su "cibo



Settimana dello shiatsu a Viterbo

per il corpo, la mente e lo spirito".

Anche la città di Viterbo partecipa patrocinando l'evento che si svolgerà domenica 20 settembre a partire dalle 18 all'agriturismo "I Giardini di Ararat" (Strada Romana, 30 Bagnaia): **un connubio di esperienze parlate e gustate tra le diverse forme di nutrimento della persona - cibo, emozioni, pensiero, ambiente.**

Interverranno Fabio Rufini, responsabile regionale FisieO Lazio, Giuliana Carcereri, operatrice e insegnante shiatsu, Paolo Cercola, biologo nutrizionista e fitoterapeuta e Alessandra Lanzi, voce recitante.

Si discuterà dell'importanza di una alimentazione equilibrata, dei corretti principi alimentari e dell'efficacia del metodo Shiatsu nel recupero del benessere della persona, intesa come unità di corpo-mente-spirito.

L'insegnante Giuliana Carcereri, che da quindici anni conduce attività formativa e che a Viterbo gestisce una scuola professionale, accompagnerà i partecipanti in un breve percorso esperienziale con semplici esercizi di interazione corporea.

Seguirà, per chi vorrà trattenersi, una degustazione a pagamento, con menù di cibi "a km 0" ad effetto metabolico-stimolante, appositamente studiato per l'occasione da Paolo Cercola e da Laura Belli, chef titolare dell'agriturismo.

Articoli recenti

Unione, su il sipario nel 2016

Open day "In punta di frece"

Lastroni pericolanti alla chiesa della Trinità

Festa delle stimmate di san Francesco

Minaccia una 21enne, denunciato

Immobiliare

900.000 Annunci in Tutta Italia Scegli la Zona e trova la tua Casa!

SCEGLI SKY
IN REGALO SOLO ONLINE
TV Full HD PHILIPS 22"



Fino al
21/09

Scopri di più

sky & FAST WEB
tv, voce & internet

Link utili

Aerei
Cinema
Farmacie
Oroscopo
Telefoni
Treni

Altri articoli

Gli Stati generali della pediatria del Lazio a Viterbo

"Ambiente e salute", concluso il primo corso

"Arsenico, solo annunci e tanta superficialità"

16mila euro per calzari, tute e scafandri anti ebola

"Atto aziendale, che disastro"

SCEGLI SKY

Durante la degustazione verranno recitati allegri versi e poesie attinenti al tema del cibo, del gusto e del nutrimento.

Per informazioni e contatti:

giuliana.carcereri@libero.it 347 7786410

I Giardini di Ararat 0761 289934

Consiglia Condividi Tweet G+1 Share

18 settembre, 2015

IN REGALO
SOLO ONLINE
TV Full HD
PHILIPS 22"



Fino al
21/09

Scopri di più

sky & FASTWEB
tv, voce & internet