

Terme dei Papi,  
privilegio naturale

Ultimo aggiornamento: 19 settembre 2015 alle 09:52

LOCALITÀ  
PONTE DELL'ELCE  
PROPRIETÀ  
POGGIO FELICE S.R.L.



Home Cronaca Politica Economia Agricoltura Salute Cultura Spettacolo Sport Flash Opinione TusciawebTV Gallery Archivio Chi Siamo

Viterbo Provincia Lazio Facebook Tusciaweb-tube MercatinoWeb Twitter TusciawebOld S. Rosa



ARDINI  
ARREDAMENTI



LUBE  
CUCINE



STOSA  
CUCINE



SAGGINI COSTRUZIONI

Tel. 0761 251595  
www.sagginicostruzioni.it



SAGGINI COSTRUZIONI


Tusciaweb > Salute > Viterbo

Condividi:     

**Salute** - Domenica 20 settembre l'iniziativa ai Giardini di Ararat per discutere sull'importanza di una alimentazione equilibrata e l'efficacia dei metodi del massaggio

## Settimana dello shiatsu a Viterbo

Consiglia Condividi  Tweet  

 **Viterbo** - Settimana dello shiatsu a Viterbo.

Da qualche anno la FisieO (Federazione Italiana Shiatsu Insegnanti e Operatori) promuove sul territorio italiano un'iniziativa chiamata "Settimana dello shiatsu": dal 18 al 25 settembre studi aperti per chi non conosce ancora questa antica arte per la salute e ne vuol provare i benefici; **conferenze e corsi introduttivi; dibattiti ed eventi che aprono un confronto ed un dialogo sui contenuti del metodo.**

Per ogni edizione la FisieO individua un argomento guida attinente alla tecnica, come tema generale su cui improntare le varie iniziative.

Quest'anno, in linea con Expo Milano, il confronto è su "cibo



Settimana dello shiatsu a Viterbo

per il corpo, la mente e lo spirito".

Anche la città di Viterbo partecipa patrocinando l'evento che si svolgerà domenica 20 settembre a partire dalle 18 all'agriturismo "I Giardini di Ararat" (Strada Romana, 30 Bagnaia): **un connubio di esperienze parlate e gustate tra le diverse forme di nutrimento della persona - cibo, emozioni, pensiero, ambiente.**

Interverranno Fabio Rufini, responsabile regionale FisieO Lazio, Giuliana Carcereri, operatrice e insegnante shiatsu, Paolo Cercola, biologo nutrizionista e fitoterapeuta e Alessandra Lanzi, voce recitante.

**Si discuterà dell'importanza di una alimentazione equilibrata, dei corretti principi alimentari e dell'efficacia del metodo Shiatsu nel recupero del benessere della persona, intesa come unità di corpo-mente-spirito.**

L'insegnante Giuliana Carcereri, che da quindici anni conduce attività formativa e che a Viterbo gestisce una scuola professionale, accompagnerà i partecipanti in un breve percorso esperienziale con semplici esercizi di interazione corporea.

Seguirà, per chi vorrà trattenersi, una degustazione a pagamento, con menù di cibi "a km 0" ad effetto metabolico-stimolante, appositamente studiato per l'occasione da Paolo Cercola e da Laura Belli, chef titolare dell'agriturismo.

### Articoli recenti

Unione, su il sipario nel 2016

Open day "In punta di frece"

Lastroni pericolanti alla chiesa della Trinità

Festa delle stimmate di san Francesco

Minaccia una 21enne, denunciato

### Immobiliare.it

900.000 Annunci in Tutta Italia Scegli la Zona e trova la tua Casa!

**SCEGLI SKY**

**IN REGALO SOLO ONLINE**

**TV Full HD PHILIPS 22"**



Fino al **21/09**

Scopri di più

sky & FAST WEB  
tv, voce & internet

### Link utili

- Aerei
- Cinema
- Farmacie
- Oroscopo
- Telefoni
- Treni

### Altri articoli

Gli Stati generali della pediatria del Lazio a Viterbo

"Ambiente e salute", concluso il primo corso

"Arsenico, solo annunci e tanta superficialità"

16mila euro per calzari, tute e scafandri anti ebola

"Atto aziendale, che disastro"

**SCEGLI SKY**

Durante la degustazione verranno recitati allegri versi e poesie attinenti al tema del cibo, del gusto e del nutrimento.

Per informazioni e contatti:

giuliana.carcereri@libero.it 347 7786410

I Giardini di Ararat 0761 289934

Consiglia Condividi  Tweet  G+1  Share

18 settembre, 2015

IN REGALO  
SOLO ONLINE  
TV Full HD  
PHILIPS 22"



Fino al  
21/09

Scopri di più

sky & FASTWEB  
tv, voce & internet