



SITE MENU ▾

GIANPIERO MECOCCI Assicurazioni e pratiche varie Contatti: Mobile +39.328.2765676 - E-mail: mecocci.gianpiero@libero.it	Allianz 
---	--

Mi piace 10

Utilizziamo i cookie per essere sicuri che tu possa avere la migliore esperienza sul nostro sito. Se continui ad utilizzare questo sito noi assumiamo che tu ne sia felice.

OK



la settimana dello
SHIATSU 2015
18 - 25 SETTEMBRE



FEDERAZIONE ITALIANA SHIATSU
IBUKYAN E OPERATORI



“Cibo” per il corpo, la mente e lo spirito

Viterbo, Bagnaia – 20 settembre 2015
Dalle ore 18

Agriturismo “I Giardini di Ararat”
Strada Romana, 30

Presentazione della FISIEO e dello Shiatsu, arte del benessere e della salute.
Relatore Fabio Rufini, Responsabile Regionale di Lazio FISIEO

NUTRIRE IL CORPO. L'efficacia del metodo Shiatsu nel recupero del benessere della persona; l'integrazione e la connessione di corpo-mente-spirito.
Intervento di Giuliana Carcereri, operatrice e insegnante Shiatsu

LA CORRETTA ALIMENTAZIONE. L'importanza di una alimentazione equilibrata e dei sani principi alimentari.
Intervento del dott. Paolo Cercola, biologo nutrizionista

ASSAGGI DI SHIATSU: gustose esperienze di contatto e di interazione corporea

MANGIAR POESIE: Per chi vorrà trattenersi, seguirà la degustazione, a pagamento, di particolari abbinamenti culinari ad effetto disinfossicante (a km 0) appositamente studiati per l'occasione dalla chef Laura Belli e dal dott. P. Cercola.

Si accompagneranno i sapori con miscela di allegri versi e poesie.
È gradita la prenotazione

Per info e costi: agriturismo I Giardini di Ararat 0761 289934
Contatti: giuliana.carcereri@libero.it
lazio@fisieo.it

Professione regolamentata dalla Legge n.4.2013

www.fisieo.it

www.infoshiatsu.it/lasettimana

Con il patrocinio di



CITTÀ DI VITERBO



APPUNTAMENTI - La “Settimana dello Shiatsu” fa tappa ai Giardini di Ararat

BAGNAIA - Da qualche anno la FISleO (Federazione Italiana Shiatsu Insegnanti e Operatori) promuove sul territorio italiano un'iniziativa chiamata “Settimana dello Shiatsu”: dal 18 al 25 settembre studi aperti per chi non conosce ancora questa antica Arte per la Salute e ne vuol provare i benefici; conferenze e corsi introduttivi; dibattiti ed eventi che aprono un confronto ed un dialogo sui contenuti del metodo.

Per ogni edizione la FISleO individua un argomento guida attinente alla tecnica, come tema generale su cui improntare le varie iniziative. Quest'anno, in linea con Expo Milano, il confronto è su “Cibo per il corpo, la mente e lo spirito”.

Anche la **città di viterbo** partecipa patrocinando l'evento che si svolgerà domenica 20 settembre a partire dalle ore 18 presso l'Agriturismo “**i giardini di ararat**” (Strada Romana, 30 Bagnaia): un connubio di esperienze parlate e gustate tra le diverse forme di nutrimento della persona – cibo, emozioni, pensiero, ambiente.

Interverranno Fabio Rufini, responsabile regionale FISleO Lazio, Giuliana Carcereri, operatrice e insegnante Shiatsu, il dott. Paolo Cercola, biologo nutrizionista e fitoterapeuta e Alessandra Lanzi, voce recitante.

Si discuterà dell'importanza di una alimentazione equilibrata, dei corretti principi alimentari e dell'efficacia del metodo Shiatsu nel recupero del benessere della persona, intesa come unità di corpo-mente-spirito.

L'insegnante Giuliana Carcereri, che da quindici anni conduce attività formativa e che a Viterbo gestisce una scuola professionale, accompagnerà i partecipanti in un breve percorso esperienziale con semplici esercizi di interazione corporea.

Seguirà, per chi vorrà trattenersi, una degustazione a pagamento, con menù di cibi “a km 0” ad effetto metabolico-stimolante, appositamente studiato per l'occasione dal dott. Paolo Cercola e

da Laura Belli, chef titolare dell'agriturismo.

Durante la degustazione verranno recitati allegri versi e poesie attinenti al tema del cibo, del gusto e del nutrimento.

Data

20/09/2015

18:00 - 19:30

Organizzatore**Location**

I Giardini di Ararat

Categoria