

**ULTIMORA** Dopo i calci ai migranti in fuga la reporter ungherese si scusa: "Ero nel panico" Video (/news-nazionali/esteri/363230-dopo-i-calci-ai-migranti-in-fuga-la-reporter-ungherese-si-scusa-ero-nel-panicovideo.html)

Padova e Provincia (/padova-e-provincia.html)

In Veneto (/in-veneto.html)

News Nazionali (/news-nazionali.html)

Rubriche (/rubriche.html)

Video (/video.html)

Speciali (/speciali.html)

**PADOVA NEWS**  
IL QUOTIDIANO DI PADOVA ONLIN

**Abbonati a Starbene -55%**

Abbonati Ora a Starbene a 35€, Approfitta dello Sconto Ulteriore!

Cerca...

Speciali (/speciali.html) / Salute (/speciali/salute.html) / Alimentazione: alghe scudo anti-Alzheimer, studio italiano svela proprieta'

## Benessere: cibo per corpo e spirito, settimana Shiatsu guarda a Expo (/speciali/salute/359599-benessere-cibo-per-corpo-e-spirito-settimana-shiatsu-guarda-a-expo.html)

Scegli Tut > > [Benessere](#) > [Agopuntura](#) > [News Italia](#) > [Ultime News](#)

Categoria principale: Speciali (/speciali.html) Categoria: Salute (/speciali/salute.html) Pubblicato: Venerdì, 28 Agosto 2015

12:38 Scritto da Redazione

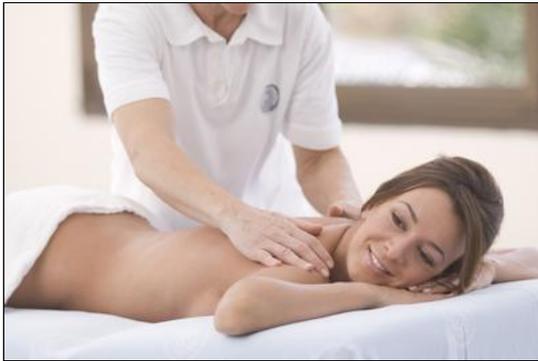
Stampa (/speciali/salute/359599-benessere-cibo-per-corpo-e-spirito-settimana-shiatsu-guarda-a-expo.html?tmpl=component&print=1&layout=default&page=)

Email (/component/mailto/?

tmpl=component&template=ts\_newsline&link=745b07c582b9afb81311baaa03f93234ae0c7c0f)

Print (/http://padovanews.it/speciali/salute/359599-benessere-cibo-per-corpo-e-spirito-settimana-shiatsu-guarda-a-expo.html?print=1&download=0)

Print (/http://padovanews.it/speciali/salute/359599-benessere-cibo-per-corpo-e-spirito-settimana-shiatsu-guarda-a-expo.html?print=0&download=1)



Roma, 28 ago. (AdnKronos Salute) - Cibo per il corpo, la mente e lo spirito: la dimensione piu' etica dell'alimentazione, protagonista dell'Expo di Milano, e' "perfetta per esprimere la tridimensionalita' dello Shiatsu, una grande arte per la salute". Lo sottolineano dalla Fisieo (Federazione

italiana Shiatsu insegnanti e operatori) annunciando il tema - 'Cibo per il corpo, la mente e lo spirito' - della Settimana nazionale dello Shiatsu, che si svolgera' in tutta Italia dal 18 al 25 settembre.

"Con la pratica dello Shiatsu - spiega Nadia Simonato, responsabile del progetto - si agisce per stimolare un riequilibrio che interessera' simultaneamente sia il corpo sia gli aspetti psichici ed emozionali, favorendo lo sviluppo di un nuovo atteggiamento mentale e di uno stile di vita in grado di preservare e stimolare un nutrimento profondo di tutto l'essere umano e un'armonica relazione con l'ambiente circostante".

Lo Shiatsu, che non si sostituisce mai alla medicina, ma la affianca come avviene nei tanti progetti in corso in Italia, punta infatti al benessere generale della persona e alla prevenzione, secondo le direttrici dell'antica medicina tradizionale cinese, rinnovate in Giappone e poi rese sempre piu' vicine all'uomo contemporaneo.

'Studi aperti', 'Scuole aperte' ed 'Eventi' sono le tre direttrici su cui si sviluppa l'iniziativa su tutto il territorio nazionale. Gli operatori professionisti attestati (l'elenco si trova sul sito della Fisieo) offrono gratuitamente, su prenotazione, trattamenti nei loro studi; le scuole accreditate presentano invece i corsi e tutte le altre loro attivita'; convegni e altri incontri creeranno un confronto e un dialogo tra esperti e cittadini.

"Quest'anno - precisa Dorotea Carbonara, presidente della Fisieo - la Settimana avra' una veste internazionale grazie alla collaborazione con alcune Federazioni europee, a cominciare dall'evento che il 19 settembre programmeremo nella sede dell'Expo. E' la conseguenza del generale apprezzamento che la nostra iniziativa ha

## Meditazione: Mp3 gratuito

Audio-corso di meditazione  
Scarica Gratis la tua traccia guida

## Link sponsorizzati

DHgate.com (<http://it.dhgate.com/>) is the world's leading B2B online trading marketplace.  
Sposamore (<http://www.sposamore.com/>) - Abiti da sposa e abiti da cerimonia vendita on line  
Pianetacellulare (<http://www.pianetacellulare.it/>), storica rivista dedicata al mondo Mobile, con sched tecniche e recensioni.  
Vuoi essere la sposa più bella del mondo? Prova abiti da sposa da [topwedding.it](http://www.topwedding.it/abiti-da-sposa-it) (<http://www.topwedding.it/abiti-da-sposa-it>), per te buon mercato ma affascinanti.

©2015 [ilmeteo.it](http://www.ilmeteo.it) - [ilmeteo.it](http://www.ilmeteo.it) per il tuo sito web!

## Meteo Padova

Previsione	T min	T max	Vento	Probabilità di Precipitazione
Sabato 12	14	26	SSE 3 km/h	10%
Domenica 13	18	23	E 13 km/h	81%
Lunedì 14	19	23	NE 14 km/h	78%
Martedì 15	17	28	SSW 6 km/h	5%
Mercoledì 16	15	27	E 4 km/h	5%
Giovedì 17	18	29	E 13 km/h	5%

**TRASLOCHI365**.it  
IL PORTALE LEADER PER I TRASLOCHI

(<http://www.traslochi365.it/traslochi-padova-vprovincia-237107.html>)

ottenuto. L'esperienza maturata negli scorsi anni ha riscosso la simpatia e la fiducia della gente, oltre ad averci fatto ottenere patrocini sempre piu' importanti. Per questo le offerte saranno dedicate e aperte soprattutto al pubblico al fine di far conoscere sempre di piu' le potenzialita' dello Shiatsu".

(Adnkronos)



### Nuovo Doblo Cargo

Nuovo Doblo Cargo ti regala il terzo posto e i sensori di parcheggio.



### Diventa un Trader online

Impara a fare trading con i nostri ebook e video! Il trading comporta rischi.



### Il tuo tablet a pochi €.

Non ne hai ancora sentito parlare? Non perdere questa opportunità!

Pubblicità LIGATUS

## Vedi anche:

Capitolo monnezza: Marino dà ragione a Cerroni, e poi? (/news-nazionali/politica/363256-capitolo-monnezza-marino-da-ragione-a-cerroni-e-poi.html)



(/news-nazionali/esteri/363255-lamerica-si-ferma-e-ricorda-le-vittime-dell119-obama-

piu-forti-che-mai.html)L'America si ferma e ricorda le vittime dell'11/9. Obama: "Piu' forti che mai" (/news-nazionali/esteri/363255-lamerica-si-ferma-e-ricorda-le-vittime-dell119-obama-piu-forti-che-mai.html)



(/speciali/salute/363253-progetto-hope-village-per-dire-basta-alla-guerra-e-si-alla-

speranza.html)Progetto Hope Village per dire 'basta alla guerra e si' alla speranza' (/speciali/salute/363253-progetto-hope-village-per-dire-basta-alla-guerra-e-si-alla-speranza.html)



(/speciali/salute/363228-salute-1-italiano-su-3-con-acciacchi-post-ferie-strappi-e-

tendiniti.html)Salute: 1 italiano su 3 con acciacchi post ferie, strappi e tendiniti (/speciali/salute/363228-salute-1-italiano-su-3-con-acciacchi-post-ferie-strappi-e-tendiniti.html)



(/speciali/green-life/363222-telecamere-e-gps-a-difesa-della-foresta-amazzonica-

greenpeace-aiuta-gli-indigeni-kaapor.html)Telecamere e Gps a difesa della foresta amazzonica, Greenpeace aiuta gli indigeni Ka'apor (/speciali/green-life/363222-telecamere-e-gps-a-difesa-della-foresta-amazzonica-greenpeace-aiuta-gli-indigeni-kaapor.html)

# Volotea® Palermo

Offerte per i voli a Palermo  
Visita ora [www.Volotea.com](http://www.Volotea.com)!



## Criticamente: ambiente

- In Medio Oriente picchi di calore oltre i 70 grad Celsius. Cosa sta succedendo? (<http://www.criticamente.it/ambiente/25675-in-medio-oriente-picchi-di-calore-oltre-i-70-grad-celsius-cosa-sta-succedendo>) (Fonte: [www.ecplanet.com](http://www.ecplanet.com) (<http://www.ecplanet.com/node/4729>)) Una massiccia ondata di calore in Medio Orient ha prodotto temperature quasi record questa settimana in Iraq e in

- Documento interno dell'industria USA stila la strategia per costruire incertezza sulla scienza del clima (<http://www.criticamente.it/ambiente/25655-documento-interno-dell-industria-usa-stila-la-strategia-per-costruire-incertezza-sulla-scienza-del-clima>) (Fonte: [znetitaly.altervista.org](http://znetitaly.altervista.org) (<http://znetitaly.altervista.org/art/17992>)) di Union of Concerned Scientists "" 2015

*L'American Petroleum Institute ""*

- Suolo, 500 anni per generarlo (<http://www.criticamente.it/ambiente/25627-suolo-500-anni-per-generarlo>) Per una volta abbassiamo lo sguardo per cercar la base della vita. C'e' un vero e proprio mondo che calpestiamo e che e' all'origine di boschi, campi e praterie: il suolo ci sostiene, ci

- Che Expo sarebbe... senza McDonald's! (<http://www.criticamente.it/ambiente/25561-che-expo-sarebbe-senza-mcdonald-s>) L'Expo nutre il pianeta... a braccetto con McDonald's. Se fino ad ora avevamo visto la faccia di Vandana Shiva, le foto delle mani sporche di terra degli agricoltori e avevamo sentito

- "I limiti dello sviluppo" aveva ragione: sempre più vicini al crollo (<http://www.criticamente.it/ambiente/25529-i-limiti-dello-sviluppo-aveva-ragione-sempre-piu-vicini-al-crollo>) *Dopo quattro decenni dalla sua pubblicazione, i predizioni di "Limits to Growth" (ed. it. "I limiti dello sviluppo", Mondadori, 1972) son state confermate da una nuova ricerca australiana.*

I contenuti del portale sono disponibili secondo la licenza Creative Commons (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/2.5/>)(alcuni diritti riservati).

## Utilità

Carpooling (/carpooling.html)  
Cercio lavoro (/cerco-lavoro.html)

## Articoli recenti

Padova Terme Euganee: voucher all'asta di benefici...(/padova-e-

## Feed Rss

Notizie locali (/component/obrss/locali.html)