

SINERGIA LAVORO

ispa

UNIONE EUROPEA

Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali

Regione Puglia

SISTEMA LOCALI

LECCENEWS24.it

radio selene

LECCE E PROVINCE 94.300 FM E 103.90

Il quotidiano 24 ore di Puglia, Salento e Lecce

La Puglia è in onda

www.radiose

POLITICA CRONACA ATTUALITÀ TURISMO SPORT EVENTI

Lecce Dal Salento Dall'Italia Gallipoli Dalla Puglia Dal Mondo Otranto Santa Maria di Leuca » Tutte le zone

...cerca nel sito

SPECIALE E

Alla scoperta dello shiatsu e dei suoi benefici: open day presso la Scuola Arti Orientali IL SOLE

Sei in » Home » Salute & Benessere

02/10/2015 | 11:13

0 commenti



Una lezione di shiatsu (Foto M.Luongo)

Lecce. Scoperta e riscoperta del **centro trattamenti Shiatsu**, una tecnica antichissima di massaggio nata in Giappone nel VI secolo dai monaci buddisti, che ha avuto grande diffusione soprattutto nell'ultimo periodo. La **Scuola Arti Orientali "IL SOLE"** ha aperto, già da molti anni, un'importante possibilità: offrire una palestra dedicata interamente al **benessere psicofisico** dei suoi clienti.

Luogo di incontro e riunione di tutte le arti e i trattamenti come lo **Iyengar Yoga** e **Tai Chi chuan**, ma anche corsi di **thai, mobilità articolare, reballacing e shiatsu** per donne in gravidanza. Il centro ha raccolto i maggiori esperti e professionisti specializzati e certificati dall'*Accademia Italiana Shiatsu Do* di Milano, la cui fondazione è avvenuta grazie al noto **Maestro Luciano Corsano**, grazie al quale la tecnica dello Shiatsu è arrivata a Lecce e in tutto il Salento, attraverso una serie di corsi di formazione, tenuti in tutto il territorio. Tre gli istruttori professionisti che seguono e dirigono i diversi corsi: **Kenji Corsano**, figlio del Maestro Luciano, e fondatore della Scuola Arti Orientali "IL SOLE", laureato in Fisioterapia ed esperto di Kung Fu, Yoga e Thai Chi Ch'uan, oltre che Shiatsu; **Lucrezia Lucito**, collaboratrice con Corsano di Yoga presso "IL SOLE" a Lecce ed infine ma, non per importanza, **Marco Campobasso**, insegnante di Kung fu. Tali corsi rendono "IL SOLE", un luogo dove energia, relax e salute, si ritrovano ad essere i cardini della loro filosofia di vita.

I cookie aiutano leccenews24.it a fornire i propri servizi. Navigando sul sito accetti il loro utilizzo. [Informazioni](#) [OK](#) dei benefici dati dai corsi e dai trattamenti sarà dato durante l'evento. Il centro si trova in **Piazza Mazzini 50**. Il centro sarà aperto per informazioni e dettagli, lezioni prova e brevi trattamenti Shiatsu.

Per **ulteriori informazioni** si prega di contattare il numero **0832 243015** o inviare un'email a **info@il-sole.it**.

Approfondimenti per [salute e benessere](#)

Autore: **Tania Tornese**

2 Tweet

0 Condividi

149 Mi piace

Condividi



Scuola di Shiatsu

scuola professionale di shiatsu nel Salento certificata dalla FISieo



Altri articoli simili che non ti puoi perdere!

Più recenti



03 ottobre
Magari 'Vediamoci in giro': domani e Lunedì screening gratuiti di vista ...



02 ottobre
Soffri di dolore cronico? Se ne parla in piazza giornata mondiale di sensibilizzazione...



17 settembre
Installata al Fazzi un'innovativa macchina per la radioterapia: è la prima ...

Cantine
COSIMO TAURINI
Azienda Agricola

www.taurinovini.it

BARRUECCI
is back