

Sconti.com %

Tutti i codici sconto  
per i tuoi acquisti online

ACCEDI  
MAGAZINE  
MONDO FOCUS  
SCONTI

ABBONATI

SCIENZA

AMBIENTE

TECNOLOGIA

CULTURA

COMPORAMENTO

FOTO

QUIZ



La scatola che tiene in  
vita il cuore



Combustibile low cost  
dai fondi del caffè



La danza dei buchi  
neri

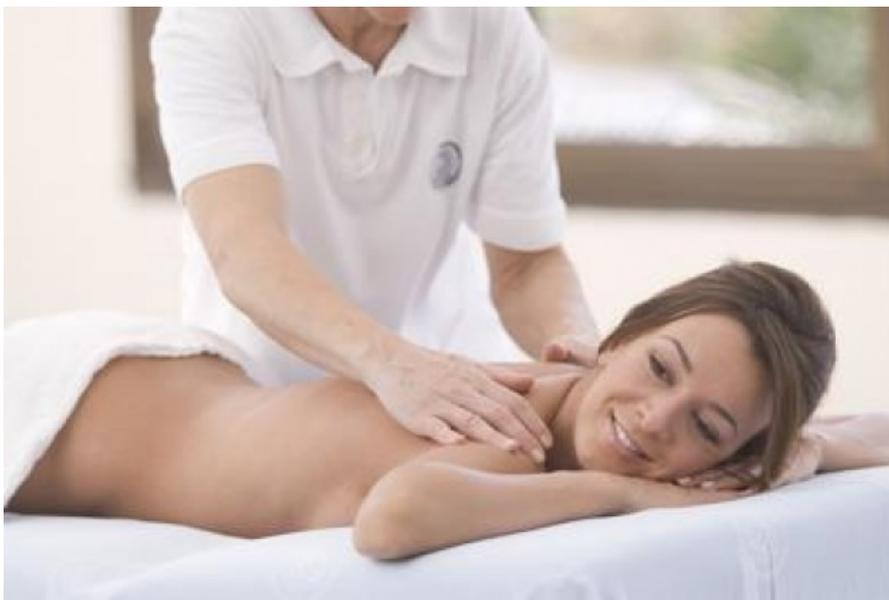


Le conseguenze del  
caldo

HOME | SCIENZA | SALUTE

## Benessere: cibo per corpo e spirito, settimana Shiatsu guarda a Expo

Fisio, dal 18 al 25 settembre



| ADN KRONOS

Roma, 28 ago. (AdnKronos Salute) - Cibo per il corpo, la mente e lo spirito: la dimensione più etica dell'alimentazione, protagonista dell'Expo di Milano, è "perfetta per esprimere la tridimensionalità dello Shiatsu, una grande arte per la salute". Lo sottolineano dalla Fisio



**Scommettiamo**  
che non vi siete  
**mai visti**  
da tanto  
**lontano?**

(Federazione italiana Shiatsu insegnanti e operatori) annunciando il tema - 'Cibo per il corpo, la mente e lo spirito' - della Settimana nazionale dello Shiatsu, che si svolgerà in tutta Italia dal 18 al 25 settembre.

"Con la pratica dello Shiatsu - spiega Nadia Simonato, responsabile del progetto - si agisce per stimolare un riequilibrio che interesserà simultaneamente sia il corpo sia gli aspetti psichici ed emozionali, favorendo lo sviluppo di un nuovo atteggiamento mentale e di uno stile di vita in grado di preservare e stimolare un nutrimento profondo di tutto l'essere umano e un'armonica relazione con l'ambiente circostante".

Lo Shiatsu, che non si sostituisce mai alla medicina, ma la affianca come avviene nei tanti progetti in corso in Italia, punta infatti al benessere generale della persona e alla prevenzione, secondo le direttrici dell'antica medicina tradizionale cinese, rinnovate in Giappone e poi rese sempre più vicine all'uomo contemporaneo.

'Studi aperti', 'Scuole aperte' ed 'Eventi' sono le tre direttrici su cui si sviluppa l'iniziativa su tutto il territorio nazionale. Gli operatori professionisti attestati (l'elenco si trova sul sito della Fisieo) offrono gratuitamente, su prenotazione, trattamenti nei loro studi; le scuole accreditate presentano invece i corsi e tutte le altre loro attività; convegni e altri incontri creeranno un confronto e un dialogo tra esperti e cittadini.

"Quest'anno - precisa Dorotea Carbonara, presidente della Fisieo - la Settimana avrà una veste internazionale grazie alla collaborazione con alcune Federazioni europee, a cominciare dall'evento che il 19 settembre programmeremo nella sede dell'Expo. E' la conseguenza del generale apprezzamento che la nostra iniziativa ha ottenuto. L'esperienza maturata negli scorsi anni ha riscosso la simpatia e la fiducia della gente, oltre ad averci fatto ottenere patrocini sempre più importanti. Per questo le offerte saranno dedicate e aperte soprattutto al pubblico al fine di far conoscere sempre di più le potenzialità dello Shiatsu".

28 AGOSTO 2015 | [ADNKRONOS](#)

[scienza, salute, salute](#)

**Volotea™ Offerta 19,99€**

Voli da 19,99€ per tratta! Sarà dura convincerli a tornare



**Scopri con Focus tutti gli sconti per i tuoi acquisti online!**

Vedi anche



**5 modi in cui il clima influenza il tuo corpo**



**The Square Milano Duomo**

Miglior Prezzo Garantito

Prenota

**Milano - Canova Hotel**

Miglior Prezzo Garantito

Prenota

## CONTENUTI CORRELATI



Depurare l'acqua con il grafene



La bufala della carne contaminata con HIV



Contro l'influenza, la vitamina... zzzz



Lavorare meno per lavorare meglio e lavorare tutti



Veleno di ragno contro la disfunzione erettile