

Italia dal 18 al 25 settembre, promossa dalla Federazione Italiana Shiatsu Insegnanti e Operatori ([FISieo \(http://www.fisieo.it\)](http://www.fisieo.it)).

“Con la pratica dello shiatsu – dice Nadia Simonato, responsabile del progetto – si agisce per stimolare un riequilibrio che interesserà simultaneamente sia il corpo fisico sia gli aspetti psichici ed emozionali favorendo lo sviluppo di un nuovo atteggiamento mentale e di uno stile di vita, in grado di preservare e stimolare un nutrimento profondo di tutto l'essere umano e un'armonica relazione con l'ambiente circostante».

Lo Shiatsu, che non si sostituisce mai alla medicina ma la affianca come avviene nei tanti progetti in corso in Italia, punta al benessere generale della persona e alla prevenzione, secondo le direttrici dell'antica Medicina Tradizionale Cinese, rinnovate in Giappone e poi rese sempre più vicine all'uomo contemporaneo.

“Studi aperti”, “Scuole aperte” ed “Eventi” sono le tre direttrici su cui si sviluppa l'iniziativa su tutto il territorio nazionale. Gli operatori professionisti attestati (l'elenco si trova sul sito della FISieo) offrono gratuitamente, su prenotazione, trattamenti nei loro studi; le Scuole accreditate presentano i corsi e tutte le altre loro attività; convegni e altri incontri creano confronto e dialogo tra esperti e cittadini.

“Quest'anno – spiega Dorotea Carbonara, presidente della FISieo – la Settimana avrà una veste internazionale grazie alla collaborazione con alcune Federazioni europee, a cominciare dall'evento che il 19 settembre programmeremo nella sede dell'Expo. È la conseguenza del generale apprezzamento che la nostra iniziativa ha ottenuto. L'esperienza maturata negli scorsi anni ha riscosso la simpatia e la fiducia della gente, oltre ad averci fatto ottenere patrocini sempre più importanti. Per questo le offerte saranno dedicate e aperte soprattutto al pubblico al fine di far conoscere sempre di più le potenzialità dello Shiatsu».

dimagrire? Come fare ad integrarla nella...

Quanto costano scarpe per danza classica (<http://www.donnaglamour.it/costano-scarpe-per-danza-classica/guide/>)

La nostra piccola vuole iniziare a fare danza? Quanto costano le scarpe per praticare al meglio...

Dolce&Gabbana presenta il rossetto Sophia Loren n°1 in collaborazione con la diva (<http://www.donnaglamour.it/dolcegabbana-presenta-il-rossetto-sophia-loren-n1-in-collaborazione-con-la-diva/benessere/>)

Destinato a diventare iconico il rossetto Sophia Loren n°1 firmato Dolce&Gabbana è un...

Fisieo lancia la quarta Settimana dello Shiatsu anche all'insegna dell'internazionalità (<http://www.donnaglamour.it/lancia-la-quarta-settimana-dello-shiatsu-anche-allinsegna-dellinternazionalita/benessere/>)

Cibo per il corpo, la mente e lo spirito: la dimensione più etica del tema alimentazione, proposto...

Wall&decò, la carta da parati contemporanea più fashion per la vostra casa (<http://www.donnaglamour.it/walldeco-la-carta-da-parati-contemporanea/casa-2/>)

Wall&decò offre tantissime soluzioni innovative e divertenti per vestire le pareti di casa...

Wall&decò, per rinnovare casa vostra con creatività – FOTO (<http://www.donnaglamour.it/walldeco-per-rinnovare-casa-vostra-con-creativita-foto/foto-2/>)

La carta da parati rivisitata da Wall&decò, con tante soluzioni per tutti i gusti Il...

I flagship store Luisa Spagnoli come Cioccolaterie per omaggiare l'imprenditrice ([http://www.donnaglamour.it/i-](http://www.donnaglamour.it/i-flagship-store-luisa-)

Relax e bellezza al rientro dalle vacanze (<http://www.donnaglamour.it/relax-e-bellezza-al-rientro-dalle-vacanze/benessere/>)



(<http://www.donnaglamour.it/quanto-fa-dimagrire-fare-immersioni-subacquee/guide/>)

3 SET 2015
GUIDE ([HTTP://WWW.DONNAGLAMOUR.IT/GUIDE/](http://WWW.DONNAGLAMOUR.IT/GUIDE/))
Quanto fa dimagrire fare immersioni subacquee (<http://www.donnaglamour.it/quanto-fa-dimagrire-fare-immersioni-subacquee/guide/>)



(<http://www.donnaglamour.it/come-depilarsi-perfettamente-le-ascelle/guide/>)

25 AGO 2015
GUIDE ([HTTP://WWW.DONNAGLAMOUR.IT/GUIDE/](http://WWW.DONNAGLAMOUR.IT/GUIDE/))
Come depilarsi perfettamente le ascelle (<http://www.donnaglamour.it/come-depilarsi-perfettamente-le-ascelle/guide/>)



(<http://www.donnaglamour.it/dimagrire-grazie-al-freddo-si-chiama-criolipolisi/benessere/>)

24 AGO 2015
BENESSERE E BEAUTY
([HTTP://WWW.DONNAGLAMOUR.IT/BENESSERE/](http://WWW.DONNAGLAMOUR.IT/BENESSERE/))
Dimagrire grazie al freddo? Si chiama criolipolisi (<http://www.donnaglamour.it/dimagrire-grazie-al-freddo-si-chiama-criolipolisi/benessere/>)

PENSIERO DONNA

Non mi pento di nulla nella mia vita, eccetto di quello che non ho fatto

– Coco Chanel

CRISBERRY SWIMWEAR



(<http://www.crisberryswimwear.com/>)

ARTICOLI DEL GIORNO

Tweet 2 1