

Questo sito utilizza cookie, anche di terze parti, per inviarti pubblicità e servizi in linea con le tue preferenze. Se vuoi saperne di più o negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie clicca su "ulteriori informazioni".

Chiudendo questo banner, scorrendo questa pagina o cliccando qualunque suo elemento acconsenti all'uso dei cookie. [Ulteriori informazioni](#) [Ho capito](#)



[Fatti Soldi Lavoro](#) [Salute](#) [Sport](#) [Cultura](#) [Intrattenimento](#) [Magazine](#) [Sostenibilità](#) [Immediapress](#) [Multimedia](#) [AKI](#)

[Sanità](#) [Medicina](#) [Farmaceutica](#) [Doctor's Life](#) [Salus tg](#) [Salus tv](#)

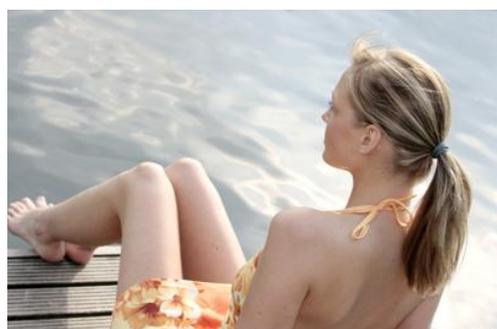
Home . Salute . [Cibo per il corpo e lo spirito, la settimana dello Shiatsu guarda a Expo](#)

Cibo per il corpo e lo spirito, la settimana dello Shiatsu guarda a Expo

Fisieo, dal 18 al 25 settembre

SALUTE

MI piace [Condividi](#) { 4 } [Tweet](#) { 0 } [Condividi](#)



(INFOPHOTO)

Publicato il: 28/08/2015 12:50

Cibo per il corpo, la mente e lo spirito: la dimensione più etica dell'alimentazione, protagonista dell'Expo di Milano, è "perfetta per esprimere la tridimensionalità dello Shiatsu, una grande arte per la salute". Lo sottolineano dalla Fisieo (Federazione italiana Shiatsu insegnanti e operatori) annunciando il tema - 'Cibo per il corpo, la mente e lo spirito' - della Settimana nazionale dello Shiatsu, che si svolgerà in tutta Italia dal 18 al 25 settembre.

"Con la pratica dello Shiatsu - spiega Nadia Simonato, responsabile del progetto - si agisce per stimolare un riequilibrio che interesserà simultaneamente sia il corpo sia gli aspetti psichici ed emozionali, favorendo lo sviluppo di un nuovo atteggiamento mentale e di uno stile di vita in grado di preservare e stimolare un nutrimento profondo di tutto l'essere umano e un'armonica relazione con l'ambiente circostante".

Lo Shiatsu, che non si sostituisce mai alla medicina, ma la affianca come avviene nei tanti progetti in corso in Italia, punta infatti al benessere generale della persona e alla prevenzione, secondo le direttrici dell'antica medicina tradizionale cinese, rinnovate in Giappone e poi rese sempre più vicine all'uomo contemporaneo.

'Studi aperti', 'Scuole aperte' ed 'Eventi' sono le tre direttrici su cui si sviluppa l'iniziativa su tutto il territorio nazionale. Gli operatori professionisti attestati (l'elenco si trova sul sito della Fisieo) offrono gratuitamente, su prenotazione, trattamenti nei loro studi; le scuole accreditate presentano invece i corsi e tutte le altre loro attività; convegni e altri incontri creeranno un confronto e un dialogo tra esperti e cittadini.

"Quest'anno - precisa Dorotea Carbonara, presidente della Fisieo - la Settimana avrà una veste internazionale grazie alla collaborazione con alcune Federazioni europee, a cominciare dall'evento che il 19 settembre programmeremo nella sede dell'Expo. E' la conseguenza del generale apprezzamento che la nostra iniziativa ha ottenuto. L'esperienza maturata negli scorsi anni ha riscosso la simpatia e la fiducia della gente, oltre ad averci fatto ottenere patrocini sempre più importanti. Per questo le offerte saranno dedicate e aperte soprattutto al pubblico al fine di far conoscere sempre di più le potenzialità dello Shiatsu".

Cerca nel sito

SPECIALE
EXPO 2015

[Vai allo speciale Expo 2015](#)
[Video da Expo](#)
[Eventi](#)
[Protagonisti](#)

Risparmio energia di Safari
Fai clic per avviare il plugin Flash

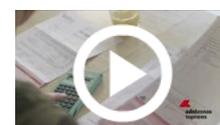


Questa non è una pipa

Notizie Più Cliccate

1. "Non voglio passare la vita in ufficio", l'irlandese che guadagna 1 milione di dollari viaggiando /Foto
2. Furbetti del casellino, tedeschi in pole tra gli evasori del pedaggio
3. Chiede al pub 500 euro a settimana, arrestato Salvatore Casamonica /Video
4. Virus del Nilo, nel mantovano due casi confermati e uno sospetto
5. Naïke Rivelli e Yari Carrisi, tantra en plein air sotto l'ulivo /Guarda

Video



Le spese per l'abitazione assorbono oltre il 24% dei