

## Settimana dello Shiatsu la terza edizione dal 18 al 25 settembre

di redazione | 4 settembre 2014 in QoL · 0 Commenti


### Condividi quest'articolo

 Twitter

 Digg

 Delicious

 Facebook

 Stumble

 Subscribe by RSS

Il pericolo crisi si può trasformare in opportunità? La storia ci insegna di sì, pur se il percorso può essere difficile. Un aiuto può venire da quell'Arte per la Salute di origine orientale, che si chiama Shiatsu. Per questo la **Federazione Italiana Shiatsu Insegnanti e Operatori (FISieo)** dedica la terza edizione della **Settimana nazionale dello**

**Shiatsu (18 - 25 settembre)** al tema "Crisi: pericolo e opportunità?". «Anche quest'anno - spiega Nadia Simonato, responsabile del progetto - non abbiamo voluto puntare solo alla divulgazione pura e semplice della nostra pratica, ma a far vedere a tutti, specialmente a chi non ci conosce, come lo Shiatsu, grazie al profondo interesse che ha sempre avuto verso la persona nella sua interezza, sia nello stesso tempo un'Arte antica e contemporanea, attenta e coinvolta nelle problematiche che si sviluppano nella società».

"Studi aperti", "Scuole aperte" ed "Eventi" sono le tre direttrici su cui si sviluppa l'iniziativa in tutta Italia. Gli operatori professionisti attestati (l'elenco si trova sul sito della FISieo) offrono gratuitamente, su prenotazione, trattamenti nei loro studi; le Scuole presentano i corsi e tutte le altre loro attività; convegni e altri incontri creano confronto e dialogo tra esperti e cittadini. Ma perché lo Shiatsu ci può aiutare in tempi di crisi? «Con questa pratica - spiega Dorothea Carbonara, presidente della FISieo - possiamo agire per stimolare un riequilibrio che interessa simultaneamente sia il corpo fisico sia gli aspetti psichici ed emozionali, favorendo lo sviluppo di un nuovo atteggiamento mentale e di uno stile di vita in linea con il periodo che attraversiamo. Il movimento energetico compiuto attraverso il trattamento shiatsu permette di attivare la propria vitalità e prendere maggiore consapevolezza del "pericolo". Si sperimentano così un cambiamento e una spinta verso nuove scoperte e opportunità».



### Richiedi maggiori informazioni

Nome\*

Cognome\*

Azienda

E-mail\*



**LA REALTÀ AUMENTATA cambierà il nostro modo di leggere?**

Provala subito  
**SCARICA la App gratuita**

### Leggi la rivista



**2014/3 - giugno**

**2014/2 - aprile**

**2014/1 - febbraio**

### Get Connected

 [RSS Feed](#)

 [Twitter](#)

 → [Global Antiaging Medicine](#) →

Demenza senile ed Alzheimer in anziani con bassi livelli di emoglobina

Il cereale Enkir

Polifenoli e infiammazione - Approfondimento

Polifenoli e infiammazione

 → [Il Pediatra](#) →

La detersione delicata del canale uditivo

Le cinque regole per l'igiene quotidiana