

NETWORK

ELLE

MERCOLEDÌ, 27 AGOSTO 2014 16:21:52



Lettera



CERCA SU LETTERA DONNA >>

HOME ATTUALITÀ MODA BELLEZZA SALUTE ALIMENTAZIONE BENESSERE SESSO MAMME CELEBS LAVORO

GALLERY VIDEO

Like 12

Tweet 2

g+1 0

BENESSERE

SHIATSU E CANCELLI LA CRISI

VIDEO

AURORA BOREALE, CIAK SI GIRA



È DI MILEY CYRUS IL VIDEO DELL'ANNO



VADO A VIVERE DA SOLO (FORSE NO)



DOCCIA GHIACCIAIA PER BENEFICENZA



ADDIO MIO CAPITANO



DON E MAXINE, INSIEME FINO ALLA MORTE



BLOOM - BIEBER VOLANO SCHIAFFI



I PIÙ LETTI

24 ore

Settimana

Mese

La vera bellezza? Accettarsi

Sei ragioni perché gli uomini tradiscono

Masturbarsi fa bene

Cucinotta pin-up per beneficenza

Barbara pela patate

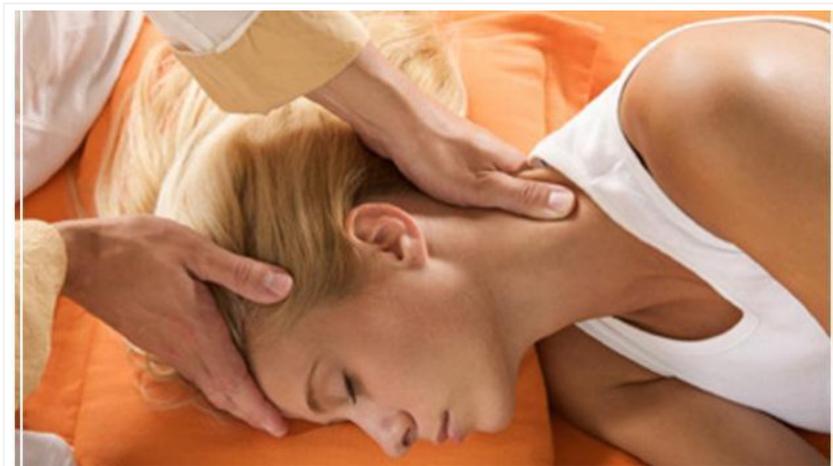
Le parole che fanno godere

Sesso anale, se il piacere è tabù

Iraq, giustiziato un reporter Usa

La Pina, deejay social

Sesso, in Germania si fa sul serio

Il massaggio cinese aiuta a recuperare energie. E cancella la cellulite.**COMMENTI**

Il massaggio shiatsu aiuta a superare le crisi personali e ha buoni effetti anche sulla cellulite.

Lo shiatsu come aiuto per affrontare e superare la crisi. Che si tratti del periodo di smarrimento non solo economico che stiamo attraversando o di superamento di problemi personali che ci affliggono. Si può parlare di crisi quando, in un certo momento della vita della persona o della collettività, si rompe un equilibrio; questo suscita svariate reazioni: resistenza, timore, smarrimento, panico, eccitazione e molto altro. La necessità di trasformare i propri schemi di comportamento e di risposta, che non sono più adeguati, può diventare una spinta per sbloccare la situazione e andare verso un nuovo equilibrio, trasformando così la crisi in opportunità.

TUTTO STA NELLA PRESSIONE

Per compiere questo importante passaggio lo shiatsu ("shi", dito e "atsu", pressione) è un alleato più che valido. La pressione shiatsu, elemento fondante e centrale delle tecniche messe in atto in un trattamento, è quella particolare forma di contatto, stabilita fra operatore e utente, crea un dialogo profondo non verbale, una comunicazione attraverso cui dall'interiorità della persona nasce la risposta, lo stimolo al cambiamento, l'opportunità di una svolta. Per questo si tratta di una tecnica specifica, che non appartiene né al mondo della fisioterapia né a quello dell'estetica e che richiede un cammino di studio particolare. E che oggi appare come una tendenza in crescita per chi vuol consolidare il proprio benessere, legata com'è in modo profondo alle leggi della natura.

LA PROFESSIONALITÀ DELL'OPERATORE È FONDAMENTALE

In questo tipo di operazione la professionalità dell'operatore è fondamentale perchè è lui che sapientemente guida e stimola, mentre il ricevente prende coscienza della crisi che lo investe e intraprende quel percorso che lo renderà responsabile e partecipe del processo di cambiamento auspicato, con l'obiettivo di raggiungere l'equilibrio energetico che interessa simultaneamente sia il corpo fisico sia gli aspetti psichici ed emozionali, favorendo lo sviluppo di un nuovo atteggiamento mentale e uno stile di vita in linea con il momento che viviamo.

UTILE ANCHE PER BATTERE LA CELLULITE

La tecnica cinese agisce anche al livello cutaneo ed è possibile anche eliminare alcuni inestetismi come la cellulite e i cuscinetti di grasso. Lo fa stimolando l'intero organismo, perchè solo manipolando tutto il corpo, dalle spalle ai piedi, si capisce dove si accumulano i ristagni di energia e si può agire di conseguenza. Quando una persona soffre di cellulite e ritenzione idrica i blocchi e le ostruzioni si concentrano in genere in alcuni meridiani particolari che l'esperto sa stimolare nel modo giusto.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Publicato in: **ATTUALITÀ** Argomenti: **SHIATSU, SHIATSU PROPRIETÀ** Data: 26-08-2014 05:16 PM

POTREBBE INTERESSARTI ANCHE...

Adriana su Perché la copertina di Vanity Fair con la Boschi è sessista

Io credo che il femminismo sia una dichiarazione di debolezza del ...

Eleonora su Vuoi un abito da sposa? Vai in monastero

Complimenti x questa meravigliosa iniziativa.sarei contenta di po ...

Robinhoodot su Sei ragioni perché gli uomini tradiscono

Mia cara dada lei non sa proprio nulla sugli uomini ,mi dispiace ...

Santiago su Tu vuoi fa l'italiano

Non dimenticare che molti piatti che oggi si fanno all'estero, e ...

Enrico Penso su Il coraggio di Anastacia

solo chi ha lottato e lotta può vincere!

Carolus su Lavoratori cinesi in sciopero. I grandi marchi delle scarpe in crisi

Aiutiamo la Cina a fallire! Mandiamo, a nostre spese la Camusso, ...

Valeria Volponi su L'outlet diventa regionale

Siamo d'accordo. Sopravvivere, per le piccole realtà, è possibi ...