



TUTTE LE SEZIONI



Settimana nazionale dello Shiatsu per ritrovare

LA STAMPA TEMPO LIBERO

SEGUICI SU Cerca...

+ Religione ed economia: proviamo un "twin set"

+ Gli Sherpa diventano i custodi dell'Everest

+ Stile low cost: arriva la collezione di Eddy Anemian

+ Un pensionato raccoglie 21mila dollari in monetine e li dona per aiutare ...

+ L'universo di Zegna in vetrina da Harrods



Ads by Rubicon Project

TAKE **FREE ONLINE COURSES** FROM THE BEST UNIVERSITIES IN THE WORLD.

[VIEW THE LATEST COURSES AT EDX.ORG >>](#)

Consiglia < 85

Tweet < 10

g+1 < 0



18/09/2014

Timore, smarrimento e panico sono tutti i sintomi di una sofferenza psicofisica che oggi più che mai, in tempi di crisi, colpisce le persone. Una soluzione per ritrovare l'equilibrio può essere lo Shiatsu, una disciplina giapponese che da cento anni viene in soccorso a chi è sopraffatto dallo stress. Dal 18 al 25 settembre la Federazione italiana Shiatsu dà il via alla terza edizione della Settimana nazionale dello Shiatsu. Il tema è, appunto, "Crisi: pericolo o opportunità?".

«Anche quest'anno - spiega Nadia Simonato, responsabile del progetto - non abbiamo voluto puntare solo alla divulgazione pura e semplice della nostra pratica, ma a far vedere a tutti, specialmente a chi non ci conosce, come lo Shiatsu, grazie al profondo interesse che ha sempre avuto verso la persona nella sua interezza, sia nello stesso tempo un'arte antica e contemporanea, attenta e coinvolta nelle problematiche che si sviluppano nella società».

Studi aperti, scuole aperte ed eventi sono le tre direttrici su cui si sviluppa la Settimana in tutta Italia. Gli operatori professionisti attestati offrono gratuitamente, su prenotazione, trattamenti nei loro studi; le scuole presentano i corsi e tutte le altre loro attività; convegni e altri incontri creano

LA STAMPA CON TE DOVE E QUANDO VUOI



E-mail

Password

ABBONATI



ACCEDI



+ Recupera password

confronto e dialogo tra esperti e cittadini.

Ma perché lo Shiatsu può aiutare in tempi di crisi? «Con questa pratica – spiega Dorotea Carbonara, presidente della FISieo – possiamo agire per stimolare un riequilibrio che interessa simultaneamente sia il corpo fisico sia gli aspetti psichici ed emozionali, favorendo lo sviluppo di un nuovo atteggiamento mentale e di uno stile di vita in linea con il periodo che attraversiamo».

Ti potrebbero interessare anche



30/10/2013
La "nuova" Sara Tommasi con il fidanzato a Bra



05/11/2013
Neuroni ringiovaniti con un farmaco antidepressivo



27/03/2014
Salute, i dieci cibi top



17/10/2013
Anche la Mindfulness abbassa la pressione sanguigna



15/11/2013
Il legume più antico



Sponsor
(4WNet)

05/10/2014
Diete: una vera svolta. Negli USA hanno scoperto un incredibile metodo dimagrante

Annunci PPN



AAA Cercasi passaggi auto
Offri un passaggio quando hai in programma viaggi lunghi!
www.BlaBlaCar.it



Diete: una vera svolta
Negli USA hanno scoperto un incredibile metodo dimagrante
<http://www.bbrmedia24.com>



Alitalia 15% di sconto.
Approfitta dell'offerta Alitalia. 15% di sconto fino al 9/10
Alitalia.com

I PIÙ LETTI DEL GIORNO



ANSA

05/10/2014
Schianto a Suzuka, ore d'ansia per Jules Bianchi. Operato alla testa. Il padre: condizioni critiche

LA STAMPA SHOP



+ Shoah



+ Verdi Bicentenario 1813 - 2013



+ La Shoah In Italia



+ La Carezza Del Papa