

Edition: Italia I

- [Info e Contatti](#)
- [Redazione](#)
- [Pubblicità](#)

domenica 05 ottobre, 2014

**ILGOSSIP.net**

Quotidiano di gossip ed attualità

**HEADLINES**[Sardegna, l'archeologo costretto a pagare per proteggere il sito di Mont'e Prama](#)

- [Attualità](#)
- [Gossip](#)
  - [x factor](#)
  - [Stefano de Martino](#)
  - [belen](#)
  - [notizie incredibili](#)
  - [Uomini e donne](#)
  - [Grande Fratello 13](#)
- [Economia&Finanza](#)
- [Cultura](#)
- [Motori](#)
- [Salute](#)
- [Sport](#)
- [Viaggi](#)
- [Foto](#)
- [Video](#)
- [HomeCronaca](#)
  - [Esteri](#)
  - [Scienze](#)
  - [Tecnologia](#)
  - [Scuola](#)
  - [Politica](#)
  - [Cuccioli in regalo](#)
  - [shop](#)
  - [Cucina](#)
  - [Design](#)
  - [ECO](#)
  - [Lusso](#)
  - [regali](#)
  - [Umorismo](#)

**OFFERTE** Samsung I9505 EU "Galaxy S4" BROWN GOLD NEW A 405 EURO**Publicato il:** lun, set 22nd, 2014[Gossip](#) / [Salute](#) | Di [PaolaPerria](#)

## La settimana nazionale dello Shiatsu, alla scoperta dei benefici di un trattamento naturale

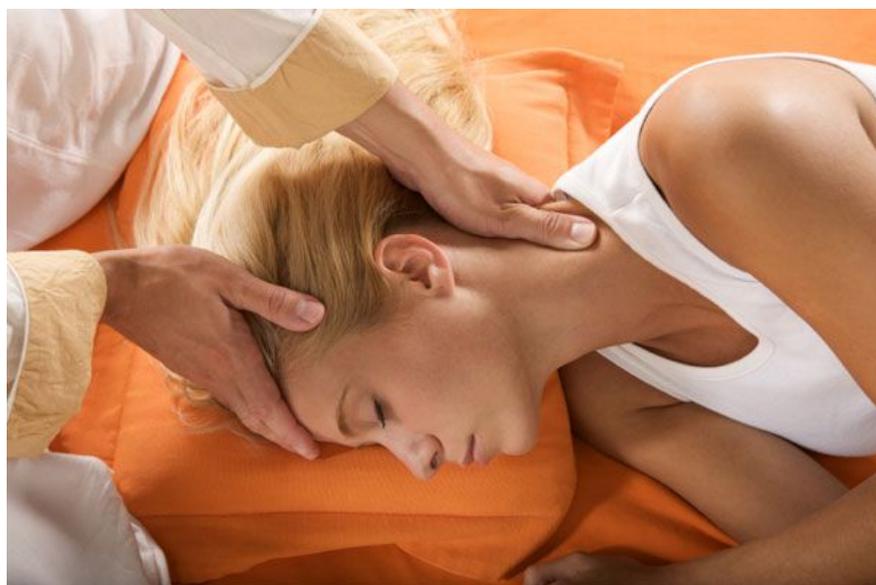
Continua a leggere su [Benessereblog.it](#) link [articolo](#)67 readers  
BY FEEDBURNER

Dal 18 al 25 settembre si svolge la Settimana nazionale dello Shiatsu. Centri specializzati e operatori offrono trattamenti prova gratuiti per far conoscere i benefici sulla salute psicofisica di questo massaggio



Se non vi siete mai sottoposti ad un massaggio **shiatsu** (ma vi piacerebbe), è arrivata l'occasione giusta per **provare**.

La **Settimana nazionale dello Shiatsu** – 18-25 settembre 2014 – è infatti il momento dell'anno migliore per accostarsi a questo tipo di **trattamento olistico**, considerando che proprio il cambio di stagione, che coincide in molti casi con il rientro al lavoro dopo le vacanze estive, è in genere un periodo piuttosto **stressante**.



Durante la settimana, infatti i Centri e gli operatori professionisti iscritti alla **Federazione italiana Shiatsu Insegnanti e Operatori (FISieo)**, si presteranno, gratuitamente (previa prenotazione) a praticare trattamenti shiatsu di prova a chiunque volesse sperimentare su di sé, anche per la prima volta, i **benefici** di questa **tecnica di origine giapponese**.

Lo shiatsu è infatti molto più **di un massaggio rilassante** in grado di sciogliere le tensioni del corpo. Basato sulla pressione esercitata dall'operatore sui punti in cui fluisce l'**energia vitale**, questa pratica manuale non dolorosa, permette all'organismo – inteso come un tutt'uno di corpo e mente – di superare i propri blocchi, di **riequilibrare** scompensi e carenze, di essere aiutato a gestire al meglio lo stress.

Il tema della Settimana dello Shiatsu di quest'anno è la "**crisi**", intesa, però, nel suo significato etimologico di pericolo che sottende un'**opportunità** (di crescita, di maturazione). Ogni crisi, se ben affrontata, può portare ad un avanzamento nella vita, un arricchimento sia di natura pratica che mentale, psicologica a spirituale.

Lo shiatsu si rivela estremamente utile come strumento per stimolare nell'individuo il naturale fluire delle energie vitali, uno stimolo che produce un rinnovamento, quando non un vero e proprio **risveglio**. L'operatore shiatsu, instaurando un **rapporto profondo di comunicazione** con il suo paziente, pian piano riesce a spezzarne i blocchi stimolando la risposta fisica, rigenerando il corpo affaticato e la mente oppressa dalla negatività.

Affrontare i problemi e le sfide della vita potendo contare su tutta la propria energia vitale che fluisce in perfetto equilibrio in ogni zona del corpo, coltivando, al contempo, la calma interiore, è senza dubbio il modo migliore per **prevenire malattie** e disfunzioni di origine psicosomatica.

Lo stress, lo sappiamo, è all'origine di tantissime patologie e combatterlo, o meglio, **imparare a gestirlo**, è il segreto per mantenersi a lungo in **buona salute**, vitali e sereni. Lo shiatsu è un trattamento olistico che **non ha controindicazioni** e effetti collaterali, l'importante è affidarsi alle mani di operatori esperti e qualificati. Per diffondere la **informazione** sui benefici dello shiatsu le circa 40 scuole FISieo e i 500 operatori specializzati sono dunque a nostra disposizione, con trattamenti individuali, workshop, seminari e manifestazioni. Non ci resta che partecipare!

Per info: [www.fisieo.it](http://www.fisieo.it) e [www.infoshiatsu.it](http://www.infoshiatsu.it)