



4WNet

AAA Cercasi passaggi auto
 Offri un passaggio quando hai in programma viaggi lunghi!
www.BlaBlaCar.it

Offerte Piumino
 Non Farti Sorprendere dal Freddo e Indossa la Moda
 Acquista Online Risparmia

14 kg in un mese!
 Dimagrirai anche 5 kg nei primi 7 giorni. Leggi di più...
cncnews24.net

Video Meteoro Oroscopo Le Nostre Firme Contattaci



HOME ATTUALITA' ESCLUSIVE FASHION CINEMA - TV AMORE BENESSERE MAMMA CASA GUIDE VIDEO FOTO

AAA Cercasi passaggi auto
 Offri un passaggio quando hai in programma viaggi lunghi!
www.BlaBlaCar.it

17 € per un iPhone?
 In asta iPhone a prezzi folli, come 17€. L'abbiamo testato...
megabargains24.com

Offerte Piumino
 Non Farti Sorprendere dal Freddo e Indossa la Moda
 Acquista Online Risparmia

Da oggi incomincia la settimana dello Shiatsu 2014

Home / Benessere / Da oggi incomincia la settimana dello Shiatsu 2014



AAA Cercasi passaggi auto
 Offri un passaggio quando hai in programma viaggi lunghi!
www.BlaBlaCar.it

17 € per un iPhone?
 In asta iPhone a prezzi folli, come 17€. L'abbiamo testato...
megabargains24.com

Integratori Alimentari
 Per Rimettersi in Forma senza Rinunciare alla Linea
 Scegli di Stare Bene

Il 18 settembre inizia la terza settimana dello Shiatsu, con convegni, trattamenti gratuiti Rivolti anche alle mamme e alle donne incinta.

30
Like

4
Tweet

Lo Shiatsu è una tecnica di origine giapponese che migliora il benessere psicofisico della persona e l'equilibrio energetico. Consiste nell'effettuare massaggi più o meno leggeri con i pollici in corrispondenza di zone o punti energetici lungo il corpo, allo scopo di riequilibrare l'energia.

Secondo la medicina orientale, lo stato di salute dell'organismo è legato al continuo fluire dell'energia vitale lungo i meridiani, speciali canali di scorrimento. Quando questi canali si bloccano creano uno squilibrio. L'operatore riesce, attraverso il suo tocco, a

Le Esclusive di Donna Glamour Magazine



I consigli di Carla Gozzi, intervistata in esclusiva da Donna Glamour, sulle tendenze moda di questo autunno inverno

ripristinare il naturale flusso dell'energia e a donare così nuova forza e vitalità psicofisica alla persona. E' indicatissimo alle donne incinta e anche per i neonati che possono trarne grandi vantaggi.

Lo shiatsu è una delle discipline orientali più conosciute in Italia, ma nessuno sa spiegare effettivamente cos'è e proprio per aumentare l'informazione in proposito, la Federazione Italiana Shiatsu Insegnanti e Operatori (FISieo) organizza per il terzo anno consecutivo la Settimana nazionale dello Shiatsu, che si svolgerà dal 18 al 25 settembre prossimi.

Il tema dell'edizione 2014 della settimana dello Shiatsu è "Crisi: pericolo e opportunità?".

Dorotea Carbonara, presidente della FISieo, spiega:

"Con questa pratica possiamo agire per stimolare un riequilibrio che interessa simultaneamente sia il corpo fisico sia gli aspetti psichici ed emozionali, favorendo lo sviluppo di un nuovo atteggiamento mentale e di uno stile di vita in linea con il periodo che attraversiamo"

Per maggiori informazioni si può visitare il sito della FISieo oppure il sito dedicato all'iniziativa www.fisieo.it.

Like Tweet

Di Licia De Pasquale | 18 settembre 2014 | Categories: Benessere | Tags: Benessere, Dorotea Carbonara, equilibrio, FISieo, medicina orientale, prevenzione, salute, Shiatsu | 0 Commenti

Condividi questa storia, scegli come!

4WNet

AAA Cercasi passaggi auto
Offri un passaggio quando hai in programma viaggi lunghi!
www.BlaBlaCar.it



Guadagna € 3.000!
Un 27enne di Roma ha guadagnato € 3000 in una settimana...

Scopri subito come fare!

Offerte Piumino
Non Farti Sorprendere dal Freddo e Indossa la Moda
Acquista Online Risparmia



14 kg in un mese!
Dimagrirai anche 5 kg nei primi 7 giorni. Leggi di più...

cncnews24.net

Riguardo l'autore Licia De Pasquale



Nata a Biella, 28 anni sotto il segno del sagittario. Una ragazza molto curiosa, attenta, che ama stare in compagnia e divertirsi. Le sue più grandi passioni sono la danza del ventre, il benessere e come ogni donna che si rispetti, ama tutto quello che è fashion. Affidabile, determinata e combattiva, ma allo stesso non nega mai un sorriso a nessuno.

Recenti



Come profumare i capelli senza shampoo
5 ottobre 2014



Stefano De Martino, festa grande per i 25 anni
5 ottobre 2014



Giulio Berruti: "Il flirt con Jennifer Lawrence? No comment"
5 ottobre 2014



Come funziona cerotto antirughe
5 ottobre 2014



Bianca Balti e l'amicizia: "Preferisco gli uomini alle donne"
5 ottobre 2014



Gianni Sperti risponde a Paola Barale: "Io non rinnego nulla!"
5 ottobre 2014



Paola Perego: "Non so cucinare, i figli li conquisto alla Playstation"
5 ottobre 2014



Aurora Ramazzotti difende Michelle Hunziker sul web
5 ottobre 2014



5 Ottobre 1962: Esce il primo film su James Bond
5 ottobre 2014



Elisabetta Canalis, da rifare il matrimonio con Brian Perri
5 ottobre 2014



"Religiosa grazie a Suor Angela", Elena Sofia Ricci scopre la fede
5 ottobre 2014



Fabrizio Frizzi e Carlotta Mantovan sposi a Roma
5 ottobre 2014

Porta "Donna Glamour" sempre con te!

