

Sunday, October 5th



0

Tweet

0

0

Like

Share

0

+1

Scegli tu! News

ORA IN ONDA
COME COLTIVARE LE ERBE
AROMATICHE

PROSSIMO VIDEO
COME TAGLIARE IL PROSCIUTTO A MANO

Adv by Publy

Shiatsu – In cosa consiste e quali sono i benefici

19 settembre 2014 11:31 [0 commenti](#) Views: 12 Di: [Sofia Martini](#)

AZ Complete

azricerca.it/

Scopri la nuova gamma AZ Complete. Per la tua igiene orale scegli AZ!



Molti di voi proprio nel corso di questa settimana sentiranno più spesso parlare dello **Shiatsu**, una tecnica giapponese utilizzata

per ritrovare il benessere psicofisico in modo semplice e naturale. I trattamenti Shiatsu, infatti, fanno parte delle cosiddette discipline olistiche e proprio in questa penultima settimana di settembre 2014 insegnanti e operatori di tali tecniche apriranno le porte al mondo di pazienti e curiosi per farne conoscere i benefici.

> [Le principali differenze tra osteopatia e fisioterapia](#)

Ma in che cosa consiste in realtà lo Shiatsu? Queste tecniche di trattamento provengono dal **Giappone**, dove sono tenute in grande considerazione anche da parte della stessa medicina ufficiale. All'interno degli ospedali giapponesi, cioè, ci sono reparti e personale apposito che pratica questi trattamenti, riconosciuti dal Ministero della Salute.

Mangiando QUESTO, Mai Più Diete



I Dottori lo chiamano
" Il Santo Graal del dimagrimento" 

> [Che cos'è l'osteopatia – Nuove cure per una nuova professione](#)

I trattamenti Shiatsu consistono, sulla base della loro definizione ufficiale in

pressioni effettuate con i pollici e i palmi delle mani su determinati punti del corpo, che correggono irregolarità, migliorano la salute e contribuiscono a mitigare diverse malattie

In pratica un trattamento Shiatsu ha una **durata media di 45 minuti** e interessa tutte le parti del corpo. In Italia viene praticato sin dagli anni '70 ma ovviamente le sue origini, in Giappone, sono molto remote e affondano nelle conoscenze della più antica tradizione medica. Il fondatore della disciplina è però considerato il giapponese **Tokujiro Namikoshi** e oggi in Italia ci si può affidare a veri professionisti, con tanto di diplomi e master e scuole di specializzazione.

Per quanto riguarda infine i **benefici** a cui si può aspirare attraverso il trattamento, riguardano in primo luogo il contrasto della rigidità delle spalle, ma anche i dolori da lombalgie o cervicale, senza contare il trattamento di ansia e stress, o l'utilità per la circolazione, la digestione e l'insonnia.

Ultrasuoni Bisonic 1-3mhz

technomediashop.com

[Terapia contro Dolori, Cellulite... Garanzia 4anni, Rate, Ordina Subito](#)

Mi piace  0  Tweet  0  Condividi 

Post correlati: